



General Training Standards,
Policies, and Procedures

Version 9.0

通用训练标准
政策和流程

9.0 版本



本档是 Global Underwater Explorers 的资产。保留所有权利。严禁未经授权使用或以任何形式复制。

本档中所包含的信息无法保证完全准确。虽然在准备和撰写期间已经采取了一切预防措施，但无论是作者或 Global Underwater Explorers，由本档内容直接或间接对于任何个人或实体造成的或声称造成的损失或损害，均不承担任何责任。

本档是由 GUE General Training Standards, Policies, and Procedures V 9.0 英文版翻译而来，如有冲突，请以英文版为准。

如要报告违规、建议或反馈，[请联系 info@gue.com](mailto:info@gue.com)。

Contents

1. GUE 的目的.....	8
1.1 GUE 目标.....	8
1.1.1 促进优质教育.....	8
1.1.2 促进全球环保计划.....	8
1.1.3 促进全球探险计划.....	8
1.2 培训理念.....	8
1.2.1 教育.....	8
1.2.2 装备.....	8
1.2.3 经验.....	8
1.3 培训构成.....	9
1.3.1 潜水员培训组成.....	9
1.3.2 潜水员评估.....	10
1.3.3 培训类别.....	10
1.3.4 一般培训标准.....	11
1.4 一般潜水标准.....	12
1.5 装备标准化.....	12
1.6 质量控制.....	12
1.6.1 教练评估.....	13
1.6.2 教练同行评审.....	13
1.6.3 教练更新.....	13
1.6.4 教练重新认证.....	13
1.6.5 潜水员重新认证.....	13

1.7 豁免.....	13
1.8 投诉.....	14
1.8.1 投诉提交.....	14
1.8.2 投诉流程.....	14
1.8.3 纪律处罚和补救措施.....	15
1.8.4 上诉权.....	15
1.8.5 执行停止会员资格.....	15
1.9 执行政策和流程.....	15
1.10 记录.....	16
2. GUE 课程培训标准与流程.....	17
2.1 休闲潜水员课程.....	17
2.1.1 体验潜水.....	17
2.1.2 休闲有监督潜水员.....	19
2.1.3 初级休闲潜水员 (REC 1)	22
2.1.4 进阶休闲潜水员 (REC 2)	24
2.1.5 高级休闲潜水员 (REC 3)	27
2.2 基础潜水员课程.....	29
2.2.1 GUE 基础课程 Part 1.....	29
2.2.2 GUE 基础课程 Part 2.....	31
2.2.3 GUE 基础课程.....	34
2.2.4 救援入门.....	37
2.2.5 导航入门.....	39
2.2.6 富氧三混气 (Triox) 入门.....	41

2.2.7 双瓶入门.....	43
2.2.8 干衣入门.....	45
2.2.9 初级推进器潜水员 (DPV Level 1)	47
2.2.10 数据收集潜水员.....	49
2.2.11 摄影测量潜水员.....	52
2.2.12 科考潜水员.....	54
2.2.13 混气师.....	56
2.3 技术潜水员课程.....	58
2.3.1 初级技术潜水员 (Tech 1)	58
2.3.2 60 米技术潜水员 (Tech 60.....	61
2.3.3 进阶技术潜水员 (Tech 2)	63
2.3.4 进阶技术潜水员 “PLUS” 升级.....	65
2.3.5 被动式半密闭循环呼吸器潜水员.....	65
2.3.6 初级密闭循环呼吸器潜水员 (CCR 1)	68
2.3.7 进阶密闭循环呼吸器潜水员 (CCR 2)	70
2.4 洞穴潜水员课程.....	73
2.4.1 初级洞穴潜水员 (Cave 1)	73
2.4.2 进阶洞穴潜水员 (Cave 2)	76
2.4.3 水下洞穴勘测.....	79
2.4.4 洞穴侧挂潜水员.....	82
2.4.5 洞穴推进器潜水员.....	85
2.4.6 洞穴密闭循环呼吸器潜水员.....	87

2.5 GUE 职业潜水课程	90
2.5.1 潜水领队培训课程.....	90
2.5.2 助理教练培训课程.....	92
2.5.3 教练培训课程.....	94
2.5.4 教练训练官发展课程.....	96
3. GUE 职业潜水标准与程序	97
3.1 潜水领队.....	97
3.1.1 职责.....	97
3.1.2 潜水领队候选人发展.....	97
3.1.3 潜水领队状态.....	98
3.2 助理教练.....	98
3.2.1 职责.....	98
3.2.2 助理教练候选人发展.....	99
3.2.3 助理教练状态.....	100
3.3 教练.....	101
3.3.1 职责.....	101
3.3.2 教练候选人发展.....	102
3.3.3 教练状态.....	103
3.3.4 教练候选人课程专用和晋升先决条件.....	105
3.4 教练训练官 (IT)	113
3.4.1 职责.....	113
3.4.2 教练训练官发展.....	113

3.4.3 维持IT 评级.....	114
3.5 教练评估官 (IE)	114
3.5.1 职责.....	114
3.5.2 获得IE 评级.....	115
3.5.3 维持IE 评级.....	115
附录 A - GUE 基本装备系统	116
附录 B - 进阶洞穴导航	117

1. GUE 的目的

Global Underwater Explorers (GUE) 由环境保护者，探险者和教学者共同创立。其宗旨是为了提高潜水教学质量并积极参与到水下探险和环保活动中。

1.1 GUE 目标

1.1.1 促进优质教育

GUE 致力于培养知识渊博，技巧娴熟，能力充足，在水下安全的潜水员，其基本宗旨为把所有潜水知识传播给大众。

1.1.2 促进全球环保计划

GUE 致力于促进全球环保计划

1.1.3 促进全球探险计划

GUE 致力于促进全球水下探险计划

1.2 培训理念

1.2.1 教育

GUE 课程旨在假设只有一个健全的教育平台能确保潜水员舒适，自信，能力充足的情况下培养有高水平能力的潜水员。实现如下：

- a. 严格的执行标准：GUE 通过严格的执行标准来保证课程结果，包括富有挑战性的理论和实用的课程组成。
- b. 严格的课程：GUE 课程对参与者的身心都提出了极大的要求。
- c. 精英的指导：GUE 教练都经过严格透彻的发展培训以保证一致的高水准技巧与知识，并遵从 GUE 的宗旨。
- d. 经验：GUE 要求学员在课程中获取足够的经验。

1.2.2 装备

GUE 致力于将装备系统标准化，是一种视每件装备为系统的组成部分的整体方法。

1.2.3 经验

GUE 认为经验对潜水员能力的熟练至关重要，为保证这一结果，GUE 训练包含关键技能的培

训，经验潜水和课后练习。

- a. 关键技能培训：关键技能是那些能有效处理如丧失能见度，丧失光源，气体耗尽，歧管故障，以及救援场景包括恐慌潜水员，抽搐潜水员和无意识潜水员的技能。关键技能培训通过在安全可控的环境下模拟处理以保证课程结果。通过技能复习，训练和不断的重复来建立能力。
- b. 经验潜水：经验潜水是 GUE 课程在一个可控环境下精炼沉淀技能以建立真实潜水经验的组成部分。
- c. 课程过渡期要求：GUE 要求潜水员在参加正式课程之间有间隔，在此期间学员被要求进行一定数量的潜水以便在学习更高级别课程之前巩固前一课程中学到的新知识和技能。

1.3 培训构成

1.3.1 潜水员培训组成

- a. 筛选：GUE 培训要求在参加 GUE 课程之前由 GUE 教练仔细筛选学员以确保他们满足培训的要求。所需要的文件包括他们个人潜水经历，他们的病史和之前所受过的培训记录。
- b. 预先准备：GUE 培训要求学员在课程开始之前熟悉所发放的教学资料。
- c. 理论：GUE 培训包含大量的理论知识以帮助学员培养在其相应级别安全执行潜水；部分资料在课程前提供。
- d. 水下培训（平静和开放水域）：GUE 在平静和适合的开放水域环境中的水下培训是为了帮助学员培养基本潜水技能，并测试学员在可控环境（可以让教练保持对学员的合理控制的环境）下的能力；技能包括问题处理和紧急情况管理。
 - i. 平静水域定义为如下区域：
 1. 深度不允许超过 9 m/30 ft 。
 2. 能见度（最低距离要求保证潜水员可以看见其他潜水员并进行有效沟通）能满足教练在监督学员时保持持续观察。
 3. 不是一个封闭空间。
 4. 环境亮度与白天相当。
 5. 水面条件比较平静（浪高不超过 1 m/3 ft）。
 6. 水流微弱（低于 1 节）。
 - ii. "适合"的开放水域环境定义为一个区域使得教练能合理的控制他们监督的学员；深度视特定课程要求而定。
- e. 测试，评估与认证：测试与评估是 GUE 培训流程的重要组成部分。
 - i. 理论：学员在取得认证前必须要通过所有最终测验的问题。
 - ii. 水下：学员的水下技能将由教练在课程完成后按 1 到 5 分评级（见下）并记录至课程完成表（Course Completion Form CCF）。课程完成表需要提交给 GUE 总部完成后续操作及存档。课程期间通过课后反馈对学员表现进行实时评估。

GUE 认证最终取决于教练的决定。但是，教练有义务根据学员要求提供学员表现的评估；这包含提供给学员清楚描述了他们优缺点的课程完成表拷贝。

GUE 评级范围：评级范围按顺序从 1（不及格）至 5（非常好）并表示如下：

- a. 等级 1：表示学员在能力 和/或 行为上不够安全；学员应当立即中止学习课程。
- b. 等级 2：表示学员表现低于要求的技能/任务的最低标准。如果，经由教练的慎重考虑，继续练习技能/任务将导致学员或课程处于风险中，教练也许将不再继续练习技能/任务并判定学员不合格。
- c. 等级 3：表示学员表现达到了技能/任务的最低标准。
- d. 等级 4：表示学员表现超越了技能/任务的最低标准。
- e. 等级 5：表示学员表现远远超越了技能/任务的最低标准。

1.3.2 潜水员评估

在 GUE 培训结束后，教练需决定学员：

- a. 达到了他们所培训的潜水类型的最低认证标准。为了达到这一要求，学员应在每个技能均达到等级 3 或以上级别，并通过最终测验，游泳测试和屏息测试。
- b. 表现略低于所培训的潜水类型的最低标准。
- c. 还需要大量工作才能达到最低标准。

这些评估表现的形式为：

- a. 认证通过
- b. 临时认证
- c. 不合格

临时认证不代表任何形式的 GUE 认证并需要在 6 个月之内升级或学员需重复培训。相应课程中的任何活跃状态的 GUE 教练都可以进行升级评估。与临时认证更新相关的额外时间消耗与课程费用都完全由教练自行决定。

1.3.3 培训类别

1.3.3.1 休闲（Recreational）

休闲课程旨在培训适合所有想学习如何在非封闭环境下及最小减压极限内进行潜水的人。

1.3.3.2 基础（Foundational）

基础课程旨在培训适合那些希望纠正或改善他们基本技能以更安全和舒适的潜水的潜水员，或是寻求更多潜水形式的人。也同时提供机会培训潜水学会如何使用更多专门的装备，如双瓶，干衣。

1.3.3.3 技术（Technical）

技术课程旨在培训适合寻求安全并使用专用气体到达更大的深度以及底部时间，需要更先进的管理策略以解决他们暴露在减压和其他风险问题中的潜水员。

1.3.3.4 洞穴 (Cave)

洞穴课程旨在培训适和寻求安全并追求在水下洞穴环境潜水，从而导致他们处于需要学习一套新的高级技能来解决暴露其中的风险的潜水员。

1.3.4 一般培训标准

GUE 的一般培训标准控制所有的 GUE 课程和课程参与者。额外的专门课程标准陈列在专门课程的要求中。通用潜水标准 (1.4 章) 通用应用与所有 GUE 课程和课程参与者。

- a. 经过认证可以教授正在进行的培训等级的活跃状态 GUE 教练必须在场并控制所有课程活动。
- b. 所有活跃和持续状态 GUE 教练受最新版本的 GUE 通用训练标准，政策和流程文件约束。
- c. 在学员注册该课程之前，必须满足相关课程标准确定的潜水先决条件。潜水不能跨课程或某一特定课程的不同级别。除非课程的具体培训标准中另有规定，否则学员不得同时参加两门课程。
- d. 除非课程具体培训标准中另有规定，学员需要获得某一级别的认证方可进阶到下一级别培训。
- e. GUE 教练不允许在环境或文化敏感可能因为培训造成损害的区域进行培训潜水与训练 (如 DPV 培训，模拟零能见度训练)。
- f. 水域条件必须始终能让教练：
 - i. 能与所有他们监督下的所有潜水员保持视觉联系。
 - ii. 可以合理控制他们监督下的所有潜水员。
- g. 本文件中第 1.2.3 章所定义的关键技能，必须先平静水域中执行。随后教练可以改变训练技能的深度 和/或位置。
 - i. 面镜穿脱要求在平静水域；只有学员自己可以在教练提示下移除他们的面镜。
 - ii. "气泡枪"或模拟歧管故障只限在技术和洞穴课程中。
 - iii. 除非为了安全原因，教练不允许关闭学员的阀门；只有学员自己可以在教练提示下关闭阀门。
 - iv. 在休闲和基础课程中，任何 S-drill 或空气耗尽训练最大深度均限定为 21 m/70 ft 。当情况 (如环境，学员能力) 需要额外小心时教练应该降低这一限制。
- h. 签发其他机构认证：只有学员符合 GUE 标准并获得完整的 GUE 认证，才能同时获得 GUE 认证卡和其他机构的同等认证卡。
- i. 减压参数：GUE课程期间进行的减压潜水须使用GUE DecoPlanner依据 Buhlmann 算法并设定GF值为 20/85计算结果作为参考标准。
- j. 课程规模：除非课程具体培训标准中另有规定，任何GUE课程都不允许只有一名学员学习。
- k. 使用干衣和氦混合气体的潜水员须有独立于他们背挂气体的干衣充气系统，如氩气/空气气瓶；他们不应使用背气来为他们的干衣充气。
- l. 在所有潜水活动期间，教练须至少携带与学员相同的装备，具体取决于课程特定

的 装备需求。应避免仅有学员使用课程特定要求的装备；根据附录A，教练应携带
的 装备须永不少于完整的GUE基本装备系统。

1.4 一般潜水标准

以下标准适用于所有GUE潜水活动。其他课程特定标准，以及特定课程的要求列于1.3.4章一般培训标准。

- a. 氧分压（PO₂）极限：在潜水“工作”阶段个人不允许计划潜水的氧分压超过1.4 ATA/bar；在“休息”阶段，计划的氧分压可提高至1.6 ATA/bar。
- b. 等效麻醉深度（Equivalent Narcotic Depth）极限：潜水期间等效麻醉深度不允许超过 100 ft/30 m。等效麻醉深度是在假定氦气为唯一的非麻醉成分下决定的。
- c. 呼吸气体要求：所有的开放式循环潜水须在团队中的任一成员达到“最小留存气量”时结束；这要求每位潜水员均携带允许两位潜水员共享气体抵达水面或其他可呼吸气体供应处的气体。所有的封闭循环式潜水须在团队中的任一成员达到“逃生最小留存气量”时结束；这要求每位潜水员均携带允许潜水员抵达水面或其他可呼吸气体供应处的开放式循环气体供应。
- d. 团队潜水：GUE的潜水理念基于团队方式。潜水员须作为一个团队来计划所有潜水活动，并需始终注意团队成员的位置与安全。
- e. 正确的气瓶标记：
 - i. 潜水气瓶须不应有不必要的贴纸和标记。
 - ii. 潜水气瓶须具有当前的目视检查贴纸和Hydro测试标记。详见当前国家特定规定；放置位置不能影响最大工作深度（Maximum Operating Depth）标记。
 - iii. 所有阶段气瓶（纯氧除外）须以约3英寸/7.5厘米大小的数字标记适当的最大工作深度MOD（单位为米或英尺）。
 - iv. 纯氧气瓶须标记单词“OXYGEN”（或其他当地相同词汇）和最大工作深度MOD。
 - v. 最大工作深度MOD标记须以潜水员和他们的团队成员都能读懂的方式放置。
 - vi. 已充气气瓶须分析气体并按GUE标准操作流程对气体分析的要求制作标签。
 - vii. 干衣充气专用的气瓶可以不用分析气体。
- f. 当地法律法规：GUE潜水员须遵守所有当地法律法规。

1.5 装备标准化

GUE培训计划和GUE潜水活动需要标准的装备系统，并依据特定的潜水类型进行调整（如洞穴VS休闲）。附录A包含GUE要求的基本装备系统组成的概述。每个课程的调节标准中都列出了变化或额外的装备要求。

1.6 质量控制

GUE质量控制程序旨在确保GUE课程，教练和成员在课程前后和课程期间都遵守GUE标

准。质量控制范围内的代理成员是：

- a. 董事会
- b. 质量控制总监
- c. 风险管理总监
- d. 指定标准和程序受托人
- e. 质量控制委员会

1.6.1 教练评估

作为认证流程的一部分，每位学员在结束每个GUE课程时通过提交给GUE总部的质量控制表格来评估教练的表现。

1.6.2 教练同行评审

GUE鼓励教练合作和对潜水进行积极的同行反馈，并要求教练向GUE总部任何不符合GUE通用训练标准，政策和流程的行为。

1.6.3 教练更新

GUE教练需要每年进行更新。更新的先决条件是证明准备好充分并安全的依照标准完成一次GUE课程教学。

1.6.4 教练重新认证

GUE教练每四年需由GUE评估员对他们被认证允许教授的所有课程（休闲，基础，技术和洞穴）进行重新认证。这些正式重新认证证明他们仍然掌握依照标准充分并安全的完成一次GUE课程教学所需的知识和技能。在四年内未能重新认证的教练将被立即取消资格。

教练应选择在这四年窗口期内的任何时间重置四年时限。

在任何教练培训的安全性和有效性受质疑时同样可能需要进行重新认证。在这种情况下，GUE培训总监或GUE董事可以立即暂停教练的教学权。

1.6.5 潜水员重新认证

所有GUE认证卡在签发日期起三年后到期。要维持GUE认证，GUE潜水员须证明在三年内完成了25次他们所认证级别的潜水。根据检查，潜水员可以通过支付象征性的费用获得新的认证卡。

以这种方式重新认证的允许时间为5年。如果潜水员未能在5年内重新认证，则需获得相应级别教练的正式认可。

1.7 豁免

- a. GUE董事会有权免除特定课程的要求。
- b. GUE教练评估员有权免除GUE课程之间的25次潜水前提。
- c. GUE教练评估员有权免除培训义务，并依据之前的培训和经验授予GUE认证。
- d. GUE总部有权免除GUE课程的最低年龄要求。
- e. GUE总部有权免除特定课程对培训地点数量的要求。

1.8 投诉

GUE质量控制总监，风险管理总监和质量控制委员会负责及时，彻底的处理投诉。在对投诉进行调查后，质量控制总监，风险管理总监和质量控制委员会将决定是否需要采取纪律处分或补救措施。

1.8.1 投诉提交

投诉可以针对任何GUE成员或潜水员提出，每个成员都受GUE一般培训标准，政策和流程文件约束。

正式投诉须提交给GUE总部的GUE质量控制总监且须包含：

- a. 概述投诉性质的书面陈述
- b. 姓名和联系方式
- c. 事件发生的日期、时间和地点
- d. 事件的完整描述，包含任何证人的姓名和联系方式（如果可以的话）

投诉可通过邮件或电子邮件提出。邮件应寄送到：

Director of Quality Control
Global Underwater Explorers
18487 High Springs Main Street
High Springs, FL, 32643
USA

电子邮件应寄送到 qc@gue.com

除审查之外，不得因任何匿名或口头投诉采取行动。

1.8.2 投诉流程

- a. 审查投诉后，如有需要，GUE质量控制委员会将通过常规和/或电子邮件发送投诉摘要给付费会员。
- b. 付费会员须在发送摘要之日的三十天内对投诉予以书面形式回复（通过邮件或电子邮件）。
- c. 在规定时间内未对投诉做出书面回复的付费会员将被自动暂停并撤销全部会员权

- 限。
- d. 对投诉做出书面回复的付费会员可以保持他们的会员权限直到GUE质量控制委员会达成最终决定。
 - e. GUE质量控制委员会将在收到付费会员的完整回复的三十天内做出最终决定。质量控制委员会可决定驳回投诉，通过协商解决问题，纪律处罚，或是补救措施。

1.8.3 纪律处罚和补救措施

GUE质量控制委员会有权做出以下决定：

- a. 私下惩罚
- b. 公开惩罚
- c. 规定的恢复教育
- d. 规定试用期
- e. 规定停权
- f. 撤销会员资格和/或教学权限

1.8.4 上诉权

GUE质量控制委员的决定可在确定之日起的三十天内上诉至GUE董事会。此类上诉须以书面形式提交至：

GUE Board of Directors
Global Underwater Explorers
18487 High Springs Main Street
High Springs, FL, 32643
USA

1.8.5 执行停止会员资格

GUE会员资格，GUE教学权限和GUE潜水资格证书是一种特权而非权利。GUE会员资格可能会被撤销并且GUE可随时撤销GUE资格证书。

1.9 执行政策和流程

- a. GUE教练（无论居住地或课程地点）须在每个GUE课程开始之前收集打印并签署GUE免责表，并在培训结束后保留这些表格不少于7年。
- b. GUE代表须促进GUE的最大利益。
- c. GUE教练须始终遵从GUE安全协议。
- d. GUE会员和他们的代表须展示综合财政责任，尤其是在于GUE，GUE教练，GUE会员进行业务往来时。
- e. GUE教练须及时处理学员课程完成表并在出现认证卡问题时与GUE总部合作。
- f. 所有内部沟通（如通过 instructors@gue.com 邮件列表，GUE教练Facebook页面或

其他仅供GUE总部和GUE教练访问的任何其他媒体)都是保密的。任何故意让这些讨论成为公众知识的教练都可能受到纪律处分。

- g. GUE教练在与他人交流时须表现的很专业,包括行业,非行业和GUE相关人员。
- h. GUE会员,GUE潜水员和GUE代表受本文件概述的标准和流程约束。
- i. GUE会员资格和续期申请不构成永久会员资格。GUE总部保留在不给出任何理由的情况下拒绝任何团体会员资格或续期的权利。
- j. 未经GUE总部书面许可,GUE会员不得使用GUE专有教材。
- k. GUE总部签发的GUE教练认证卡所有权归属GUE。须在董事会或其代表要求时交回。

1.10 记录

GUE总部将在课程完成后的三年内为GUE课程参与者保留以下记录(如适用)。由于GUE学生资料是通过电子方式填写的,因此所有GUE教练(无论居住国或课程地点)都有责任在课程开始前为所有课程参与者收集打印并正确填写(完整并签名)文件,并至少保存七年。

- a. 学员注册
- b. 学员免责表和自负风险
- c. 学员协议
- d. 学员医疗问卷
- e. 事故报告
- f. 教练注册
- g. 教练免责表和自负风险
- h. 教练协议
- i. 课程完成表
- j. 认证更新表
- k. 认证卡更换表
- l. 教练评估表
- m. 教练标准协议表
- n. 教练更新文件
- o. 会员资格登记

2. GUE 课程培训标准与流程

2.1 休闲潜水员课程

2.1.1 体验潜水

2.1.1.1 教学成果

GUE 体验潜水课程旨在将作为一个介绍给之前从未有过水肺潜水经验的人。这个课程不会颁以认证，但可作为介绍至休闲监督潜水员课程或是作为一个独立的体验。完成这门课程不能使参与者参与休闲潜水。

2.1.1.2 先决条件

体验潜水课程的申请人须：

- a. 提交完整的体验潜水注册表给他们的教练
- b. 身心健康
- c. 具有明确覆盖潜水紧急救援的保险
- d. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- e. 至少为14岁。参与者为未成年人时须提交给教练其父母或法定监护人的同意书。

2.1.1.3 课程内容

体验潜水课程通常进行一天。需要至少一个水下训练和至少4小时的教学，包括课堂理论，陆地演练，和水中练习。可由教练自行决定进行可选的开放水域潜水。

在平静和开放水域的活动可单独或组合进行，应在浅水区域对参与者引入技能，再进入较深的水域。

2.1.1.4 体验潜水专项培训标准

- a. 陆地演练和水面练习期间学员教练比不超过4:1；任何水下训练期间不可超过2:1。
- b. 允许只有一个学员单独开班
- c. 所有平静水下活动须由合格的GUE教练或GUE助理教练直接监管，该教练全权负责决定参与者参加开放水域潜水的能力。
- d. 所有的开放水域潜水须由GUE教练直接监管。
- e. 开放水域潜水期间，GUE教练禁止参与除直接监管参与者以外的任何活动。
- f. 所有水下活动须在白天进行。

- g. 在进入到更深水域前，所有水下技能须在深度足以让参与者站立的平静水域内介绍和练习。如水深不满足站立条件，技能介绍与练习应在某种设施上进行，如下潜绳，梯子或平台。在这种情况下里，水下比例减少至1:1且技能介绍深度禁止超过6 ft/2 m。
- h. 最大深度 30 ft/9 m
- i. 禁止封闭空间潜水
- j. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。

2.1.1.5 需要的培训教材

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE通过体验潜水教练提供的课程学习包确定。

2.1.1.6 理论主题

- a. 水肺潜水和GUE组织概述
- b. 安全潜水相关的基础潜水物理学重点
 - i. 水下呼吸
 - ii. 水下平衡压力
 - iii. 浮力与Trim；水下上升，下潜和移动
 - iv. 水下沟通
 - v. 识别当地环境危害，如海洋生物
- c. 水肺潜水装备概述和使用
- d. 额外潜水培训的重要性
- e. GUE培训的价值

2.1.1.7 陆地演练和主题

- a. 装备调整与功能
- b. 气体分析
- c. Basic 5 潜水技能 #1, #2 和 #4
- d. 学员作为接受气体者，由教练演示使用长喉供气给学员
- e. 查看SPG

2.1.1.8 需要的潜水技能和训练

在尝试转入开放水域之前，学员应当在平静水域练习所有技能并展示执行以下技能的能力。

2.1.1.8.1 水面技能

- a. 调节器呼吸练习
- b. Basic 5 潜水技能 #1, #2 和 #4
- c. 教练演示使用长喉供气给学员
- d. 浮力补偿装备（BCD）操作练习

2.1.1.8.2 水下技能

- a. 有控制的下潜
- b. 浮力和Trim练习
- c. 踢法练习
- d. Basic 5 潜水技能 #1, #2 和 #4
- e. 教练演示使用长喉供气给学员
- f. 查看SPG
- g. 有控制的上升

2.1.1.9 装备要求

附录A中概述的GUE单瓶配置，不包括：

- a. 腕式指北针
- b. 备用面镜
- c. 至少一件切割设备
- d. 水下笔记本和铅笔
- e. 至少一个水面标记浮标（SMB）和线轮

在开始课程之前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.1.2 休闲有监督潜水员

2.1.2.1 课程效果

GUE的休闲有监督潜水员课程旨在培养学员在专业潜水人士的直接监督下，有足够的知识，技能和经验在开放水域环境潜水。

完成所有最低培训要求后，休闲指导潜水员将有资格：

- a. 在潜水员和潜水专业人士不超过3:1的情况下，与认可的培训机构专业人士一起潜水。
- b. 潜水最大深度为40 ft/12 m
- c. 在最小减压极限（MDLs）范围内潜水，即不需要做停留。
- d. 有适当的水面支援（如联系EMS，在紧急情况下可以提供支持的基础设施）
- e. 在与训练环境相当或更好的条件下潜水。
- f. 在认证可以使用nitrox 32的认可的培训机构专业人士直接监督下使用nitrox 32气体。

2.1.2.2 先决条件

休闲有监督潜水员课程的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有明确覆盖潜水紧急救援的保险
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为14岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。

2.1.2.3 课程内容

休闲有监督潜水员课程通常需要进行3天。需要至少8次平静水域训练，2次开放水域潜水和至少24小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.1.2.4 休闲有监督潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 允许只有一个学员单独开班。
- c. 开放水域潜水期间，GUE教练禁止参与除直接监管参与者以外的任何活动。
- d. 所有水下活动须在白天进行。
- e. 最大深度 40 ft/12 m
- f. 禁止封闭空间潜水
- g. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。

2.1.2.5 需要的培训教材

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.1.2.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，培训要求）
- b. 安全管理相关的基础潜水物理学支持知识和能力：
 - i. 水下呼吸
 - ii. 平衡压力和避免气压伤害，包括减压病（DCI）
 - iii. 浮力，Trim和平衡；上升，下潜和水下推进
 - iv. 潜水时的身心压力
- c. 介绍减压病
- d. 水肺潜水装备概述和操作
- e. 基本计划，包括呼吸气体管理，潜水准备和潜前事务。
- f. nitrox潜水的基本理解和气体分析的重要性
- g. 团队潜水和水下沟通
- h. 潜水时的环境因素
- i. 具有环保意识的潜水技术

2.1.2.7 陆地演练和主题

在进行水下练习前须用以下陆地演练使学员熟悉重要技能：

- a. 装备调整，组装和拆卸，功能检查
- b. 推进和机动技术（踢法）
- c. 气体分析
- d. GUE EDGE和潜前检查
- e. Basic 5潜水技能
- f. 查看SPG
- g. S-drill
- h. 连接和断开BCD低压充气管（如有使用，干衣充气管也需要练习）
- i. 口吹给BCD充气

2.1.2.8 需要的潜水技能和训练

学员须具备以下技能才能获得GUE休闲有监督潜水员的认证：

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水技巧，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 高效表现如何供气给气体耗尽的潜水员并上升到水面。
- f. 表现可以舒适的使用至少两种适用于脆弱和/或 淤泥环境的踢法。
- g. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- h. 表现良好的浮力和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- i. 表现熟练使用水下沟通。
- j. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。
- k. 表现以下开放水域技能的能力：面镜除水，面镜摘脱与带回，调节器移除和交换，长喉展开。
- l. 表现安全上升和下潜流程。
- m. 表现对成功的倒踢必要步骤的理解。

2.1.2.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 设计简单，不带排水阀的呼吸管

不包括

- a. 腕式指北针
- b. 备用面镜
- c. 至少一件切割装备（除非当地法规要求）
- d. 至少一个水面标记浮标（SMB）和线轮

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.1.3 初级休闲潜水员（REC 1）

2.1.3.1 课程效果

GUE初级休闲潜水员（REC 1）课程旨在授予非潜水员足够的知识，技能和经验以在类似合格水肺潜水员范围内一起潜水。合格的GUE休闲潜水员 Level 1 潜水员将可以在有适当水面支援时在与训练环境条件相当或更好的地方潜水，当使用nitrox 32潜水时须与持同级或更高级别认证的人员一起，使用空气时则须遵从最小减压极限。

2.1.3.2 先决条件

初级休闲潜水员（REC 1）课程的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有明确覆盖潜水紧急救援的保险
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为14岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。

2.1.3.3 课程内容

初级休闲潜水员（REC 1）课程通常需要进行5天。需要至少10次平静水域训练，6次开放水域潜水和至少40小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

根据教练的决定，休闲有监督潜水员如希望在没有领导人士监督的情况下潜水，则可能需要将其部分培训计入初级休闲潜水员（REC 1）资格中。

2.1.3.4 初级休闲潜水员（REC 1）专门训练标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 允许只有一个学员单独开班。
- c. 所有水下活动须在白天进行
- d. 所有水下训练须在平静水域介绍。

- e. 最大深度 70 ft/21 m
- f. 禁止封闭空间潜水
- g. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。

2.1.3.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.1.3.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，培训要求）
- b. 安全管理相关的潜水物理学支持知识和能力：
 - i. 水下呼吸
 - ii. 平衡压力和避免气压伤害，包括减压病（DCI）
 - iii. 浮力，Trim和平衡；上升，下潜和水下推进
- c. 潜水时的身心压力
- d. 水肺潜水装备概述和操作
- e. 呼吸气体动力学
- f. 减压理论，包括减压病（DCS，AGE）
- g. 潜水计划，包括气体管理，潜水准备和潜前评估。
- h. nitrox潜水和气体分析的重要性
- i. 团队潜水和水下沟通
- j. 潜水时的环境因素
- k. 具有环保意识的潜水技术

2.1.3.7 陆地演练和主题

在进行水下练习前须用以下陆地演练使学员熟悉重要技能：

- a. 装备调整，组装和拆卸
- b. 推进和机动技术（踢法）
- c. 气体分析
- d. GUE EDGE和潜前检查
- e. Basic 5潜水技能
- f. 查看SPG
- g. S-drill
- h. 阀门操作
- i. 连接和断开BCD低压充气管（如有使用，干衣充气管也需要练习）
- j. 口吹给BCD充气
- k. 利用线轮释放SMB
- l. 基本指北针导航
- m. Basic 5救援技能

2.1.3.8 需要的潜水技能和训练

学员须具备以下技能才能获得GUE初级休闲潜水员（REC 1）的认证：

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水技巧，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 高效且舒适的表现如何供气给气体耗尽的潜水员并使用最小减压上升侧面图上升到水面。
- f. 表现可以舒适的使用至少两种适用于脆弱和/或 淤泥环境的踢法。
- g. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- h. 表现良好的浮力和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- i. 表现熟练使用水下沟通。
- j. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。
- k. 表现以下开放水域技能的能力：面镜除水，面镜摘脱与带回，调节器移除和交换，长喉展开。
- l. 表现安全上升和下潜流程。
- m. 表现对成功的倒踢必要步骤的理解。
- n. 表现熟练使用基础水下指北针导航。
- o. 表现熟练掌握Basic 5救援技能。
- p. 表现熟练合理的利用线轮释放SMB的能力。

2.1.3.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 设计简单，不带排水阀的呼吸管

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.1.4 进阶休闲潜水员（REC 2）

2.1.4.1 课程效果

GUE进阶休闲潜水员（REC 2）课程是一门免减压课程旨在为通过使用声音装备，高效潜水技能和高级呼吸混合气体进行更深的休闲潜水的潜水员做准备。课程效果包括，但不限于：技能培养和改进，熟悉减压理论和减压练习，安全使用nitrox和triox来延长底部时间，正确的上升流程，潜水员救援（陆地，水面和水下），紧急情况管理，使用氦气最小化麻醉影响，二氧化碳，气体浓度和潜后“氮压力”。

2.1.4.2 先决条件

进阶休闲潜水员（REC 2）课程的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级休闲潜水员（REC 1）潜水员课程或GUE基础课程。
- h. 在GUE初级休闲潜水员（REC 1）或GUE基础课程认证通过后完成至少25次非训练潜水。

2.1.4.3 课程内容

进阶休闲潜水员（REC 2）课程通常需要进行5天。需要至少11次潜水（包括一次弱光条件下的潜水）和至少40小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和 underwater 练习。

进阶休闲潜水员（REC 2）认证也可通过成功完成GUE救援入门，GUE导航入门和GUE富氧三混气（Triox）入门来获得。

2.1.4.4 进阶休闲潜水员（REC 2）专门训练标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 100 ft/30 m
- c. 禁止封闭空间潜水
- d. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- e. 学员须在认证前二十四个月内在认可的培训机构完成BLS培训。

2.1.4.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.1.4.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 应用潜水物理学
- c. 应用潜水生理学
- d. 环境警觉性
- e. 呼吸气体综述
- f. 潜水计划，气体管理和后勤。

- g. 介绍富氧三混气triox
- h. 减压综述和最小减压流程
- i. 安全潜水和事故预防
- j. 救援潜水技巧，紧急情况管理和潜水相关BLS技能。

2.1.4.7 陆地演练和主题

- a. GUE EDGE和潜前训练组合，包括气体分析
- b. 救援技能，包括管理一个救援方案，游泳和无游泳协助，egression技巧，控制有问题潜水员，水下搜索模式，管理和将无意识潜水员带到水面。
- c. 导航技能：使用指北针，引导线和自然导航
- d. 灯光与接触通讯规矩

2.1.4.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水技巧，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 高效且舒适的表现如何在多种气体共享场景中供气给气体耗尽的潜水员。
- f. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- g. 表现熟练的释放SMB。
- h. 表现良好的浮力和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- i. 表现三种踢法，包括对成功的倒踢必要步骤的理解。
- j. 熟练表现在气体共享场景中，包括在直接上升的同时管理最小减压需求和使用SMB与线轮。
- k. 表现高效熟练的适当上升和下潜，包括执行可变上升速率。
- l. 表现使用指北针高效导航同时使用一个线轮作为水下引导线。
- m. 熟练表现基础潜水员救援技巧，包括评估一个救援事件，在水面支援和恢复有问题潜水员，疲劳潜水员和无意识潜水员，救援一个无意识潜水员到水面，以及一系列模拟潜水事件。
- n. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。

2.1.4.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如使用干衣）
- b. 一个主灯和两个备用灯

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.1.5 高级休闲潜水员（REC 3）

2.1.5.1 课程效果

GUE高级休闲潜水员（REC 3）课程是一门有限减压课程旨在为通过使用声音装备，高效潜水技能和高级呼吸混合气体进行更深的休闲潜水的潜水员做准备。课程效果包括，但不限于：技能培养和改进；相关的物理和生理知识；熟悉减压理论和减压练习；正确的上升流程；双瓶系统的使用；使用nitrox减压；使用富氮混合呼吸气体最小化麻醉影响，二氧化碳，气体浓度和潜后“氮压力”；使用单只减压阶段瓶帮助加快减压技巧。

2.1.5.2 先决条件

高级休闲潜水员（REC 3）课程的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE休闲潜水 Level 2潜水员课程或GUE基础课程。
- h. 已完成GUE双瓶入门或熟练使用双瓶，具有至少25次使用双瓶潜水的经验。
- i. 具有至少75次非训练潜水且至少25次记录的潜水超过GUE休闲潜水员 Level 2或GUE基础课程。

2.1.5.3 课程内容

高级休闲潜水员（REC 3）课程通常需要进行5天。需要至少8次潜水（其中两潜使用 trimix）和至少40小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和 underwater 练习。

2.1.5.4 高级休闲潜水员（REC 3）专门训练标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 130 ft/39 m
- c. 禁止封闭空间潜水
- d. 不得计划由GUE DecoPlanner计算后会产生超过15分钟未调整的减压时间的潜水。

2.1.5.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.1.5.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 应用潜水物理学
- c. 应用潜水生理学
- d. 介绍常氧trimix
- e. 气体麻醉
- f. 气体浓度
- g. 二氧化碳
- h. 氧气极限
- i. 潜水计划，气体管理和后勤。
- j. 减压动力学和理论
- k. 使用nitrox的减压练习
- l. 使用减压表和DecoPlanner计划减压。
- m. 减压病
- n. GUE装备系统

2.1.5.7 陆地演练和主题

- a. 潜水团队规则规约
- b. GUE EDGE和潜前训练组合，包括气体分析
- c. 阀门管理包括故障流程
- d. 下潜，上升和减压规约
- e. 气体切换流程
- f. 无意识/气体中毒潜水员救援

2.1.5.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 表现熟练的释放SMB
- f. 表现良好的浮力和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- g. 高效且舒适的表现如何在多种气体共享场景中供气给气体耗尽的潜水员。
- h. 表现三种踢法，包括对成功的倒踢必要步骤的理解。
- i. 熟练表现在气体共享场景中，包括在直接上升的同时管理最小减压需求和使用SMB与线轮。
- j. 表现熟练使用主灯，包括被动和主动通讯交流。
- k. 表现熟练使用单只减压气瓶。

- l. 表现熟练使用GUE阀门训练进行阀门管理。
- m. 表现熟练掌握恰当的上升和下潜，利用可变上升速率和安全的气体切换流程。
- n. 表现熟练的从水下将无意识潜水员带到水面。
- o. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。

2.1.5.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯
- c. 一个减压阶段瓶和阶段调节器
- d. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如使用干衣）

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2 基础潜水员课程

2.2.1 GUE 基础课程 Part 1

2.2.1.1 课程效果

GUE基础课程 Part 1旨在培养潜水练习所需的基本技能。课程效果包括：提供给那些不打算进行超越休闲范围潜水员训练的休闲潜水员一个机会，提高他们的基础潜水技能。并给非GUE培训体系的潜水员一个途径进入GUE培训。

GUE基础课程 Part 1是一个非认证课程；成功完成课程只是作为允许进阶到GUE基础课程 Part 2的要求。

2.2.1.2 先决条件

GUE基础课程 Part 1的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 经过认证，最低要求是可以自理的来自其他受认可培训机构的入门级水肺潜水员

（或相同级别）。

2.2.1.3 课程内容

GUE基础课程 Part 1通常需要进行2天。需要至少2次潜水和至少14小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.2.1.4 GUE 基础课程 Part 1 专门训练标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过8:1；任何水下培训期间不超过4:1。
- b. 允许只有一个学员单独开班。
- c. 最大深度 60 ft/18 m
- d. 禁止封闭空间潜水
- e. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。

2.2.1.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.1.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 建立牢固的技能基础：浮力，trim，平衡和踢法
- c. 基础潜水技能
- d. 流线型和配置化装备
- e. 环境警觉性
- f. GUE系统

2.2.1.7 陆地演练和主题

- a. 装备调整，组装和拆卸
- b. 推进和机动技术（踢法）
- c. 气体分析
- d. Basic 5 潜水技能
- e. 潜水团队规约

2.2.1.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 表现良好的浮力和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- d. 在培训中全程保持安全负责的态度。

- e. 表现熟练使用水下沟通。
- f. 表现以下开放水域技能的能力：面镜除水，面镜摘脱与带回，调节器移除和交换，长喉展开。
- g. 表现安全上升和下潜流程。
- h. 表现基本装备意识和对GUE装备系统的理解。
- i. 表现三种踢法，包括对成功的倒踢必要步骤的理解。

2.2.1.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.2 GUE 基础课程 Part 2

2.2.2.1 课程效果

GUE基础课程 Part 2旨在继续培养潜水练习所需基本技能。其课程效果包括：提供给那些不打算进行超越休闲范围潜水员训练的休闲潜水员一个机会，提高他们的基础潜水技能。传授nitrox的理论和练习；为那些渴望更先进的潜水员培训的潜水员提供有助于提高成功率的工具；并给潜水员一个途径进入进阶GUE培训。

2.2.2.2 先决条件

GUE基础课程 Part 2的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已成功完成GUE基础课程 Part 1或通过了GUE休闲潜水员 Level 1。

2.2.2.3 课程内容

GUE基础课程 Part 2通常需要进行3天。需要至少4次潜水和至少20小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.2.2.4 GUE 基础课程 Part 2 专门训练标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过8:1；任何水下培训期间不超过4:1。
- b. 2次潜水须在至少 25 ft/8 m的深度。
- c. 最大深度 60 ft/18 m
- d. 禁止封闭空间潜水
- e. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- f. 根据Triox入门教练指南文档，可与GUE Triox入门结合使用。

2.2.2.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.2.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 环境警觉性
- c. 潜水计划和气体管理
- d. 呼吸气体概述
- e. Nitrox 潜水
- f. 减压概述和最小减压流程
- g. 安全潜水和事故预防
- h. GUE系统

2.2.2.7 陆地演练和主题

- a. 潜水团队规约
- b. S-drill和value drill
- c. 释放SMB
- d. 潜水员救援技术（仅为技术评定）

2.2.2.8 需要的潜水技能和训练

2.2.2.8 (A) GUE基础课程需要的潜水技能和训练 -- 休闲评定

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 表现良好的浮力和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- f. 表现熟练的使用线轮释放SMB
- g. 高效且舒适的表现如何在多种气体共享场景中供气给气体耗尽的潜水员。
- h. 高效且舒适的表现如何供气给气体耗尽的潜水员，随后依据最小减压上升到水

- 面。
- i. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- j. 表现熟练使用水下沟通。
- k. 表现在无面镜的情况下通过接触联系舒适的游泳。
- l. 表现以下开放水域技能的能力：面镜除水，面镜摘脱与带回，调节器移除和交换，长喉展开。
- m. 表现安全上升和下潜流程。
- n. 表现熟练的进行value drill。
- o. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。
- p. 表现三种踢法，包括对成功的倒踢必要步骤的理解。

2.2.2.8 (B) GUE基础课程需要的潜水技能和训练 -- 技术评定

这一评定是那些寻求进入GUE洞穴和技术课程的学员所需要的。

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 表现良好的浮力和Trim，即保持20度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 3 ft/1 m内维持中性浮力。
- f. 表现熟练的使用线轮释放SMB
- g. 高效且舒适的表现如何在多种气体共享场景中供气给气体耗尽的潜水员。
- h. 高效且舒适的表现如何供气给气体耗尽的潜水员，随后依据最小减压上升到水面。
- i. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- j. 表现熟练使用水下沟通。
- k. 表现在无面镜的情况下通过接触联系舒适的游泳。
- l. 表现以下开放水域技能的能力：面镜除水，面镜摘脱与带回，调节器移除和交换，长喉展开。
- m. 表现安全上升和下潜流程。
- n. 表现高效的进行双瓶value drill。
- o. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。
- p. 表现熟练掌握4种可在脆弱和/或淤泥环境使用的踢法，包括倒踢和直升机旋转的能力。
- q. 表现在使用除释放SMB外所有技能时熟练使用主灯。
- r. 表现潜水员救援技术，包括在水下高效处理无意识潜水员。

2.2.2.9 装备要求

2.2.2.9 (A) GUE基础课程装备要求 -- 休闲评定

如附录A所述的GUE基本装备系统

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.2.9 (B) GUE基础课程装备要求 -- 技术评定

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.3 GUE 基础课程

2.2.3.1 课程效果

GUE基础课程旨在继续培养潜水练习所需基本技能。其课程效果包括：提供给那些不打算进行超越休闲范围潜水员训练的休闲潜水员一个机会，提高他们的基础潜水技能。传授 nitrox 的理论和练习；为那些渴望更先进的潜水员培训的潜水员提供有助于提高成功率的工具；并给非GUE培训潜水员一个途径进入GUE培训。

2.2.3.2 先决条件

GUE基础课程的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 经过认证，最低要求是可以自理的来自其他受认可培训机构的入门级水肺潜水员（或相同级别）。

2.2.3.3 课程内容

GUE基础课程通常需要进行4天。需要至少6次潜水和至少30小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.2.3.4 GUE 基础课程专门训练标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过8:1；任何水下培训期间不超过4:1。
- b. 2次潜水须在至少 25 ft/8 m 的深度。
- c. 最大深度 60 ft/18 m
- d. 禁止封闭空间潜水
- e. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- f. 根据TrioX入门教练指南文档，可与GUE TrioX入门结合使用。

2.2.3.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.3.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 建立牢固的技能基础：浮力，trim，平衡和踢法
- c. 基础潜水技能
- d. 流线型和配置化装备
- e. 环境警觉性
- f. 潜水计划和气体管理
- g. 呼吸气体概述
- h. Nitrox 潜水
- i. 减压概述和最小减压流程
- j. 安全潜水和事故预防
- k. GUE系统

2.2.3.7 陆地演练和主题

- a. 装备调整，组装和拆卸
- b. 推进和机动技术（踢法）
- c. 气体分析
- d. GUE EDGE和潜前检查
- e. Basic 5 潜水技能
- f. 潜水团队规约
- g. S-drill和value drill
- h. 释放SMB
- i. 潜水员救援技术（仅为技术评定）

2.2.3.8 需要的潜水技能和训练

2.2.3.8 (A) GUE基础课程需要的潜水技能和训练 -- 休闲评定

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。

- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 表现良好的浮力和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- f. 表现熟练的使用线轮释放SMB
- g. 高效且舒适的表现如何在多种气体共享场景中供气给气体耗尽的潜水员。
- h. 高效且舒适的表现如何供气给气体耗尽的潜水员，随后依据最小减压上升到水面。
- i. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- j. 表现熟练使用水下沟通。
- k. 表现在无面镜的情况下通过接触联系舒适的游泳。
- l. 表现以下开放水域技能的能力：面镜除水，面镜摘脱与带回，调节器移除和交换，长喉展开。
- m. 表现安全上升和下潜流程。
- n. 表现熟练的进行value drill。
- o. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。
- p. 表现三种踢法，包括对成功的倒踢必要步骤的理解。

2.2.3.8 (B) GUE基础课程需要的潜水技能和训练 -- 技术评定

这一评定是那些寻求进入GUE洞穴和技术课程的学员所需要的。

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 表现良好的浮力和Trim，即保持20度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 3 ft/1 m内维持中性浮力。
- f. 表现熟练的使用线轮释放SMB
- g. 高效且舒适的表现如何在多种气体共享场景中供气给气体耗尽的潜水员。
- h. 高效且舒适的表现如何供气给气体耗尽的潜水员，随后依据最小减压上升到水面。
- i. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- j. 表现熟练使用水下沟通。
- k. 表现在无面镜的情况下通过接触联系舒适的游泳。
- l. 表现以下开放水域技能的能力：面镜除水，面镜摘脱与带回，调节器移除和交换，长喉展开。
- m. 表现安全上升和下潜流程。
- n. 表现高效的进行双瓶value drill。
- o. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。

- p. 表现熟练掌握4种可在脆弱和/或淤泥环境使用的踢法，包括倒踢和直升机旋转的能力。
- q. 表现在使用除释放SMB外所有技能时熟练使用主灯。
- r. 表现潜水员救援技术，包括在水下高效处理无意识潜水员。

2.2.3.9 装备要求

2.2.3.9 (A) GUE基础课程装备要求 -- 休闲评定

如附录A所述的GUE基本装备系统

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.3.9 (B) GUE基础课程装备要求 -- 技术评定

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.4 救援入门

2.2.4.1 教学成果

GUE救援入门课程旨在教授潜水员有关水肺潜水紧急情况相关的基本救援技巧。教学成果包括但不限于：在水面帮助遇险潜水员；在水下帮助遇险潜水员（包括救援无意识潜水员）；失踪潜水员处理；潜水紧急情况的水面处理；减压病的基本救援。

因为需要具备导航技能的能力，建议在导航入门后再学习这门课程。

2.2.4.2 先决条件

救援入门课程的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意

- 书。
- g. 已通过GUE初级休闲潜水（Rec 1）潜水员课程或GUE基础课程。
 - h. 在GUE初级休闲潜水员（Rec 1）或GUE基础认证通过后完成至少25次非训练潜水。

2.2.4.3 课程内容

救援入门通常需要两天，需要至少4次水下训练（包含三次潜水），以及最少16个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.2.4.4 救援入门专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 60 ft/18 m
- c. 禁止封闭空间潜水
- d. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留
- e. 学员须在认证前二十四个月内在认可的培训机构完成基本生命支持（BLS）培训

2.2.4.5 需要的培训材料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.4.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 潜水安全，事故动态和预防
- c. 潜水救援技术
- d. 紧急情况处理
- e. DCI和其他潜水相关伤害
- f. 潜水相关的基本生命支持（BLS）技术

2.2.4.7 陆地演练和主题

- a. 装备调整，组装与拆卸，GUE EDGE和潜前检查。
- b. 游泳和非游泳水面协助
- c. 基本5项技巧
- d. Egression techniques
- e. 在水面和水下控制有问题的潜水员
- f. 水下搜索方法
- g. 救援无意识潜水员

2.2.4.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，

如有需要，可以使用适当的保暖装备。

- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 高效且舒适的表现如何在多种气体共享场景中供气给气体耗尽的潜水员。
- f. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- g. 表现熟练的释放SMB。
- h. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- i. 表现三种踢法，包括对成功的倒踢必要步骤的理解。
- j. 表现高效熟练的正确上升和下潜，包括执行可变上升速率。
- k. 表现使用指北针高效导航同时使用一个线轮作为水下引导线。
- l. 表现熟练掌握基础潜水员救援技术，包括评估救援场景，在水面支援和救护有问题，疲劳和无意识潜水员，救护无意识潜水员至水面以及一系列模拟潜水事故。
- m. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。

2.2.4.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 一个主灯和两个备用灯

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.5 导航入门

2.2.5.1 教学成果

GUE导航入门课程旨在教会潜水员基本的水下导航技术。教学成果包括但不限于指北针的使用和导航（简单的和复杂的），自然导航和使用一个线轮在水下作为引导线。

建议在学习救援入门前先完成本课程，因为前者需要具备导航技能的能力。

2.2.5.2 先决条件

导航入门的申请者须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟。
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生

- 危险的医疗情况除外。
- f. 至少16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
 - g. 已通过GUE初级休闲潜水（Rec 1）潜水员课程或GUE基础课程。
 - h. 在GUE初级休闲潜水员（Rec 1）或GUE基础认证通过后完成至少25次非训练潜水。

2.2.5.3 课程内容

导航入门通常需要两天，需要至少3次潜水（包含一次弱光条件潜水），以及最少12个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水中练习。

2.2.5.4 导航入门专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 60 ft/18 m
- c. 禁止封闭空间潜水
- d. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留

2.2.5.5 需要的培训材料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.5.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 水下导航和环境警觉性
- c. 自然导航
- d. 指北针，包括种类，组成和基本使用
- e. 如何在导航时使用引导线和搜索方法

2.2.5.7 陆地演练和主题

- a. 装备调整，组装与拆卸，GUE EDGE和潜前检查。
- b. 指北针导航，包括简单的和复杂的，以及复合导航
- c. 引导线的使用和搜索方法

2.2.5.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做

- 出迅速的反应。
- e. 在培训中全程保持安全负责的态度。
 - f. 表现熟练的释放SMB。
 - g. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
 - h. 表现三种踢法，包括对成功的倒踢必要步骤的理解。
 - i. 表现高效熟练的正确上升和下潜，包括执行可变上升速率。
 - j. 表现使用指北针高效导航，包括简单的和复杂的，以及复合导航。
 - k. 表现熟练使用一个线轮作为水下引导线。
 - l. 表现熟练的使用自然参照物进行导航。
 - m. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。

2.2.5.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 一个主灯和两个备用灯

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.6 富氧三混气 (Triox) 入门

2.2.6.1 课程效果

GUE富氧三混气 (Triox) 入门旨在教会潜水员在休闲潜水中使用富氧三混气 (Triox) 作为呼吸气体。教学成果包括但不限于：技巧培养和提高，掌握理论和练习减压，正确的上升流程以及使用氦气最小化迷醉，二氧化碳，高密度气体和潜后“氮压力”的影响。

2.2.6.2 先决条件

富氧三混气 (Triox) 入门的申请者须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟。
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级休闲潜水 (Rec 1) 潜水员课程或GUE基础课程。
- h. 在GUE初级休闲潜水员 (Rec 1) 或GUE基础认证通过后完成至少25次非训练潜水。

2.2.6.3 课程内容

导航入门通常需要两天，需要至少4次潜水（包含2次使用triox的经验潜水），以及最少12个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和潜水练习。

如果在GUE基础课程中同时学习，且如果学员已经在认证过的培训机构取得了潜至100 ft/30 m 的认证，富氧三混气（Triox）入门可以通过额外的一天课时进行教学。此时需至少2次额外的潜水和至少10小时的额外教学，包括课堂理论，陆地演练和潜水练习。

2.2.6.4 富氧三混气（Triox）专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 100 ft/30 m
- c. 根据富氧三混气（Triox）教练指南文档，除作为初级洞穴潜水员（Cave 1）或进阶洞穴潜水员（Cave 2）课程的一部分以外禁止封闭空间潜水。
- d. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- e. 根据富氧三混气（Triox）教练指南文档，可与GUE基础课程潜水员课程或基础潜水员Part 2结合教学。

2.2.6.5 需要的培训材料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.6.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 呼吸气体总览
- c. 潜水计划，气体管理及后勤
- d. Triox介绍
- e. 减压总览与最小减压流程

2.2.6.7 陆地演练和主题

- a. 装备调整，组装与拆卸，GUE EDGE和潜前检查
- b. 气体分析
- c. 上升训练

2.2.6.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。

- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 高效且舒适的表现如何在多种气体共享场景中供气给气体耗尽的潜水员。
- f. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- g. 表现熟练的释放SMB。
- h. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- i. 表现三种踢法，包括对成功的倒踢必要步骤的理解。
- j. 熟练表现在气体共享场景中，包括在直接上升的同时管理最小减压需求和使用SMB与线轮。
- k. 表现高效熟练的正确上升和下潜，包括执行可变上升速率。
- l. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。

2.2.6.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如有使用干衣）
- b. 一个主灯和两个备用灯

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.7 双瓶入门

2.2.7.1 课程效果

GUE双瓶入门课程是一门非认证课程，旨在教导潜水员如何安全且舒适的通过应用正确的装备和技术来使用双瓶系统潜水。教学成果包括但不限于：浮力和Trim练习和提高，熟悉理论和使用双气瓶配置，GUE装备系统以及阀门管理。

2.2.7.2 先决条件

双瓶入门的申请者须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟。
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 经过认证，最低要求是可以自理的来自其他受认可培训机构的入门级水肺潜水员（或相同级别）。

2.2.7.3 课程内容

导航入门通常需要一天，需要至少2次潜水，以及最少8个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.2.7.4 双瓶专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 允许只有一个学员单独开班。
- c. 最大深度 60 ft/18 m
- d. 禁止封闭空间潜水
- e. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。

2.2.7.5 需要的培训材料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.7.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 双瓶介绍，气瓶和瓶箍，歧管
- c. 调节器，深度表，压力表与管线排布
- d. 浮力与Trim
- e. 潜前准备和GUE EDGE
- f. 环境警觉性

2.2.7.7 陆地演练和主题

- a. 装备调整和作用，组装与拆卸
- b. 气体分析与标记
- c. GUE EDGE与潜前准备
- d. 基本五项潜水技巧（Basic 5）
- e. 阀门训练
- f. 潜水团队标准

2.2.7.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现熟练使用课程所需装备和对GUE装备系统的理解。
- c. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- d. 表现高效的双瓶阀门训练（Valve-Drill）
- e. 表现掌握以下开放水域技巧：面镜排水，面镜穿脱，调节器移除和交换，长喉展

- 开。
- f. 表现安全上升和下潜流程。
- g. 表现可以舒适的使用至少一种适用于脆弱和/或 淤泥环境的踢法。
- h. 在培训中全程保持安全负责的态度。

2.2.7.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. GUE双气瓶配置

不包括：

- a. 备用面镜

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.8 干衣入门

2.2.8.1 课程效果

GUE干衣入门课程是一门非认证课程，旨在帮助潜水员为使用正确的装备和技术进行干衣潜水做准备。教学成果包括但不限于：浮力和Trim练习和提高；干衣的类型，配件和使用，干衣充气系统和底衣；冷水条件潜水的特点；干衣潜水时可能出现的基本问题。

2.2.8.2 先决条件

干衣入门的申请者须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟。
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 经过认证，最低要求是可以自理的来自其他受认可培训机构的入门级水肺潜水员（或相同级别）。

2.2.8.3 课程内容

干衣入门通常需要一天，需要至少2次潜水，以及最少8个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.2.8.4 干衣专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 允许只有一个学员单独开班。
- c. 最大深度 60 ft/18 m
- d. 禁止封闭空间潜水
- e. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。

2.2.8.5 需要的培训材料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.8.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. GUE装备系统
- c. 干衣介绍与挑选
- d. 底衣的挑选
- e. 干衣充气系统
- f. 冷水条件需考虑的装备，潜水计划和后勤
- g. 潜前准备
- h. 环境警觉性
- i. Trim和浮力
- j. 干衣的保养和现场维修

2.2.8.7 陆地演练和主题

- a. 装备的调整与作用，组装和拆卸
- b. 气体分析和标记
- c. GUE EDGE和潜前准备
- d. 潜水团队标准和沟通
- e. 水下干衣故障处理

2.2.8.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现熟练使用课程所需装备和对GUE装备系统的理解。
- c. 表现连接与断开干衣充气喉管的能力
- d. 表现处理干衣充气阀门被卡在打开位置的能力。
- e. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- f. 表现安全上升和下潜的流程
- g. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度

- 5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- h. 表现能熟练的进行水下沟通。

2.2.8.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 干衣
- b. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（可选）

不包含：

- a. 备用面镜

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.9 初级推进器潜水员（DPV Level 1）

2.2.9.1 课程效果

GUE初级推进器潜水员（DPV Level 1）课程旨在教授潜水员在开放水域安全的使用水下推进器所需的技巧和知识。其他教学成果包括：DPV潜水的基本工作原理，潜水计划，当使用DPV时的团队合作，环境警觉性和环保意识，压力管理，导航，标准和紧急规程。DPV保养和故障处理以及使用DPV的潜在危险。

2.2.9.2 先决条件

初级推进器潜水员（DPV Level 1）的申请者须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟。
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级休闲潜水（Rec 1）潜水员课程或GUE基础课程。
- h. 至少有75次非训练潜水，其中25次须为取得GUE认证后的潜水。

2.2.9.3 课程内容

初级推进器潜水员（DPV Level 1）入门通常需要三天，需要至少5次潜水，以及最

少24个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习

2.2.9.4 初级推进器潜水员（DPV 1）专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 100 ft/30 m或学员所获认证的极限，以较浅者为准。
- c. 禁止封闭空间潜水。
- d. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。

2.2.9.5 需要的培训材料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.9.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 装备考量
- c. DPV组件
- d. DPV保养
- e. SMB和线轮（减压使用）
- f. 潜水和操作计划
- g. 团队计划和规程
- h. 气体计划，气体匹配和气体管理
- i. 使用DPV的安全考量
- j. 不使用DPV时如何保管和储存

2.2.9.7 陆地演练和主题

- a. 使用DPV时的正确位置
- b. 失控的DPV
- c. 潜水团队顺序与规程
- d. 基本导航技巧
- e. 潜前技巧

2.2.9.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- f. 表现在使用DPV时能熟练的水下沟通。

- g. 表现基本熟练使用GUE装备系统。
- h. 表现安全的上升和下潜流程。
- i. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- j. 表现在使用DPV时熟练的调整浮力。
- k. 表现高效的使用指北针和导航。
- l. 表现能和队员保持相同速度的能力。
- m. 表现拖带一名携带失效的DPV的潜水员的能力。
- n. 表现可以控制一台失控的DPV。
- o. 表现气体共享与调节器切换的适当流程。
- p. 表现熟练的释放SMB。
- q. 表现对课程所需装备的熟悉。
- r. 表现在气体共享场景里熟练的进行供气。
- s. 表现所使用的配置相应的正确气瓶阀门管理操作。
- t. 表现高效熟练的减压技术，包括深度和时间管理。

2.2.9.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 一部获认可的DPV

一部获认可的DPV是具有可调速和离合器结构的拖拽式设备。DPV须包含一个带单头钩的连线在其尾部，用以连接至裆带前面的D环。前端应有一个牵引带用以拖带。

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.10 数据收集潜水员

2.2.10.1 课程效果

GUE数据收集潜水员课程旨在向潜水员介绍在基于项目的潜水中有用的可靠文档技术。其他教学成果包括：摄像/摄影的基础培训，相关设备的使用，数据收集潜水所需的特殊团队技巧，特殊的沟通需求，制定明确的目标和工作计划，团队任务的管理，如何制作一份报告，如何绘图，测量和准备媒体发布资料。

2.2.10.2 先决条件

数据收集潜水员的申请者须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。

- d. 不吸烟。
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级休闲潜水（Rec 1）潜水员课程或GUE基础课程。
- h. 在成为有自理能力的入门潜水员（或相同级别）后有至少75次潜水记录，且在获得GUE认证后有25次潜水记录。

2.2.10.3 课程内容

数据收集潜水员课程通常需要四天，需要至少4次水下训练，以及最少32个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.2.10.4 数据收集潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过8:1；任何水下培训期间不超过4:1。
- b. 如果在洞穴环境下教学，陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1，任何水下培训期间不超过3:1。
- c. 最大深度 100 ft/30 m或学员所获认证的极限，以较浅者为准。
- d. 除非执教者为活跃状态的GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）教练，禁止封闭空间潜水。
- e. 参加在洞穴中进行的数据收集潜水员课程的学员须至少获得GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）认证。
- f. 当课程在洞穴中教学时，所有的潜水须保持在初级洞穴潜水员（Cave 1）限制范围内，气体的限制须符合初级洞穴潜水员（Cave 1）标准。
- g. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留

2.2.10.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.10.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 项目规划与管理
- c. 摄像设备特性
- d. 摄影设备特性
- e. 摄影摄像技术
- f. 构图
- g. 灯光技术
- h. 测绘工具
- i. 测绘技巧
- j. 数据收集潜水的潜水计划特点

- k. 运营计划
- l. 保障物资
- m. 团队责任, 计划和潜水
- n. 组建媒体数据库
- o. 视频和照片资料的基本编辑
- p. 准备发布的资料
- q. 发布和上传完整的项目报告

2.2.10.7 陆地演练和主题

- a. 照相机的准备和维护
- b. 摄影机的准备和维护
- c. 测绘
- d. 构图练习
- e. 潜水团队须遵守的规范
- f. 大线轮和小线轮的使用
- g. 基本的导航技巧
- h. 视觉参考技巧
- i. 潜前训练

2.2.10.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习, 包括潜前准备, 水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注, 对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现能熟练的进行水下沟通。
- e. 表现能熟练的管理GUE装备系统。
- f. 表现安全上升和下潜的流程。
- g. 表现良好的浮力控制和Trim, 即保持30度倾角以内的水平位置, 同时在目标深度5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- h. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行, 如有需要, 可以使用适当的保暖装备。
- i. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- j. 表现能在使用摄影摄像设备时熟练的调整浮力。
- k. 表现能有效的使用指北针与导航。
- l. 表现对使用课程所需装备的熟悉。
- m. 表现在水下捕捉预定图像的能力。
- n. 表现在水下绘制地图的能力。
- o. 表现在水下准确记录数据的能力。
- p. 表现熟练使用线轮释放象拔。
- q. 表现熟练使用大线轮, 小线轮以及引导线。

2.2.10.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 摄像设备：任何适合水下摄像的数码相机，最好使用防水壳并可承受至少100 ft/30 m的水压。强烈建议配备水下闪光灯（如果没有，可使用水下摄影灯）。首选手动调节（光圈/快门）
- b. 摄影设备：任何适合水下摄影的摄影机，最好使用防水壳并可承受至少100 ft/30 m的水压。强烈建议配备水下摄影灯光系统。首选手动调节（光圈/快门），具有带转接头的广角镜头。
- c. 电脑系统：任意使用Windows或Mac系统的电脑（最好是笔记本），装有编辑视频或照片的软件，可连接互联网，装有文档处理软件。

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.11 摄影测量潜水员

2.2.11.1 课程效果

GUE摄影测量潜水员课程旨在介绍给潜水员使用水下摄影测量法制作潜点数码3D模型的技巧和流程。

2.2.11.2 先决条件

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟。
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级休闲潜水（Rec 1）潜水员课程或GUE基础课程。
- h. 在成为有自理能力的入门潜水员（或相同级别）后有至少75次潜水记录，且在获得GUE认证后有25次潜水记录。

2.2.11.3 课程内容

摄影测量潜水员课程通常需要四天，需要至少3次水下训练，以及最少32个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.2.11.4 摄影测量潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过8:1；任何水下培训期间不超过4:1。

- b. 最大深度 100 ft/30 m或学员所获认证的极限，以较浅者为准。
- c. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- d. 摄影测量潜水员课程仅在如满足以下条件时可使用循环呼吸器：
 - i. 所有学员都获得GUE认证，可以在课程中使用循环呼吸器。
 - ii. 所有学员在获得认证后有25次潜水记录。
 - iii. 在课程所使用单元中执教的教练为活跃状态的GUE循环呼吸器教练。
- e. 摄影测量潜水员课程仅在如满足以下条件时可在封闭空间环境中进行：
 - i. 所有学员都获得进阶洞穴潜水员（Cave 2）认证。
 - ii. 执教教练为活跃状态的进阶洞穴潜水员（Cave 2）教练。
- f. 当摄影测量潜水员课程在封闭空间环境进行时：
 - i. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
 - ii. 潜水须保持在初级洞穴潜水员（Cave 1）限制范围内。

2.2.11.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.11.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 基本摄影测量法
- c. 摄像设备特性
- d. 摄影设备特性
- e. 使用Agisoft Photoscan处理图像
- f. 3D项目的后期处理，发布与上传

2.2.11.7 陆地演练和主题

- a. 照相机的准备和维护
- b. 摄影机的准备和维护
- c. 使用静止图像进行摄影测量
- d. 使用影视图像进行摄影测量
- e. 布置灯光与灯光潜水员

2.2.11.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现能熟练的进行水下沟通。
- e. 表现基本熟练使用GUE基本装备系统。
- f. 表现安全上升和下潜的流程。

- g. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- h. 表现能在使用摄影摄像设备时熟练的调整浮力。
- i. 表现对使用课程所需装备的熟悉。
- j. 表现在水下捕捉预定图像的能力。
- k. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- l. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。

2.2.11.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 摄像设备：任何适合水下摄像的数码相机，最好使用防水壳并可承受至少100 ft/30 m的水压。强烈建议配备水下闪光灯（如果没有，可使用水下摄影灯）。首选手动调节（光圈/快门）
- b. 摄影设备：任何适合水下摄影的摄影机，最好使用防水壳并可承受至少100 ft/30 m的水压。强烈建议配备水下摄影灯光系统。首选手动调节（光圈/快门），具有带转接头的广角镜头。
- c. 电脑系统：任意使用Windows或Mac系统的电脑，装有Agisoft Photoscan软件（试用版，标准版或专业版）。
- d. 对于使用循环呼吸器上课的学员，须使用GUE认可的循环呼吸器。

2.2.12 科考潜水员

2.2.12.1 课程效果

GUE科考潜水员课程旨在培养可以使用恰当的装备和技术胜任科考潜水团队成员的潜水员。课程结束后，学员将掌握基本的知识，对科考潜水相关的法律和责任有基本的了解。其他教学成果包括：具备在地面和地表下的搜索方法与测量方法的能力；能够准确定位和标记对象和地点；使用打捞袋和空气抽吸泵进行有控制的举升，发掘和取样；基本的线缆操作，包括横断面和搜索网络的建设和部署；运用适当的技术进行水下导航；记录技术；作为绳索潜水员的水面控制员；为所研究的科学学科使用适当的取样技术。

2.2.12.2 先决条件

科考潜水员的申请者须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟。

- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，但生育控制或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为16岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级休闲潜水（Rec 1）潜水员课程或GUE基础课程。
- h. 获取GUE认证后有25次潜水记录。

2.2.12.3 课程内容

科考潜水员通常需要五天，需要至少6次潜水，以及最少40个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习

2.2.12.4 科学潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练、水面练习或水下培训期间学员教练比不超过4:1。
- b. 最大深度 60 ft/18 m。
- c. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- d. 禁止封闭空间潜水。

2.2.12.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.12.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 课程总览
- c. 科考潜水的历史
- d. 公众科学
- e. 项目基准
- f. 科考方法
- g. 科学伦理
- h. 水下科学：生物学，考古学，地质学和水文学
- i. 方法：贸易工具，地点标示，草图绘制，横断面与基线，样方（生态调查的方形地），相片马赛克，视觉与视频普查
- j. 潜水计划与数据管理：项目计划，数据管理，数据库使用，报告

2.2.12.7 陆地演练和主题

- a. 现场标记与评估：复习基本导航技巧，线缆工作（大线轮与小线轮），线缆测量。
- b. 方法学：作为绳索潜水员的控制员；现场草绘，标记与测量；基线/横断面；相片样方，相片马赛克，视觉与视频普查，间接测量，密度覆盖，绘制网格。
- c. 数据管理：归档数据，草绘地图，现场报告。

2.2.12.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成300 yds/275 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少50 ft/15 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持30度倾角以内的水平位置，同时在目标深度5 ft/1.5 m内维持中性浮力。
- f. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- g. 表现精通水下沟通。
- h. 表现安全上升和下潜的流程。
- i. 表现三种踢法，学员须表现对成功的倒踢必要步骤的理解。
- j. 作为绳索潜水员的控制员时展示完成摆动搜索。
- k. 表现熟练标记和测量生物体，人工制品和其他物体。
- l. 表现熟练使用工具，包括空运和打捞袋。
- m. 表现精通多种映射法，包括使用环形或放射形搜索，组装采样网格与偏移/三角测量法。
- n. 表现精通过视觉普查（游泳或静止时）估算丰富程度/覆盖范围，照片样方法，估计覆盖率（无论是通过方形或横断面），以及视频横断面（无论游泳或静止时）
- o. 表现精通使用卷尺或大线轮/小线轮建立横断面。

2.2.12.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. 至少一个额外的小线轮
- b. 每个团队一个大线轮
- c. 10-20英寸/25-50厘米的尺子
- d. 网格/方格纸
- e. 每个团队一个笔记本电脑
- f. 每个团队两个水下摄影机（最理想的是GoPro）
- g. 最小长度为5 ft/ 1.5 m的卷尺
- h. 最小长度为100 ft/ 30 m的卷尺

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.2.13 混气师

2.2.13.1 课程效果

GUE混气师课程旨在向学生介绍混合潜水气体（高氧和含氮呼吸气体）的基本技巧。训练包括混合气体理论和混合呼吸混合气体的实践技能。

2.2.13.2 先决条件

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康。
- c. 不吸烟。
- d. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。

2.2.13.3 课程内容

导航入门通常需要一天，需要最少8小时的理论和实践技能应用。

2.2.13.4 混气师专项培训标准

- a. 学员教练比不超过6:1
- b. 允许只有一个学员单独开班

2.2.13.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.2.13.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 气体属性
- c. 气体物理学
- d. GUE标准气体
- e. 压力危害
- f. 氧气危害与氧气服务
- g. 混气系统
- h. 实际混气
- i. 混气公式与软件
- j. 使用储气系统
- k. 气体增压器
- l. 气体分析与记录保存

2.2.13.7 实践技巧主题

- a. 分析
- b. 现场计算
- c. 分压高氧与氮氧氮三混气混合

- d. 连续流/膜混气（如果可用）
- e. 再混合
- f. 使用气体增压器（如果可用）

2.2.13.8 需要的技能和培训

- a. 表现精通气体混合计算，包括再混合。
- b. 表现安全准确的气体混合实际操作（在 $\pm 1\%$ O₂， $\pm 3\%$ He）
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现准确的气体分析，标示和记录。

2.2.13.9 装备要求

- a. 可用来装入混合气体的合适气瓶
- b. 氧气和氦气的分压填充设备
- c. 压缩机或储存的高压空气
- d. 连续流或膜高氧系统（可选）
- e. 气体增压器（可选）
- f. 高氧和氦氧氮三混气分析仪
- g. GUE气体分析带
- h. 装有GUE气体管理程序软件的电脑

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.3 技术潜水员课程

2.3.1 初级技术潜水员（Tech 1）

2.3.1.1 课程效果

GUE 技术潜水员 Level 1 课程是设计以帮助潜水员为要求更严苛的技术潜水做准备并对使用不同呼吸和减压混合气体进行熟悉。额外的课程效果包含：培养，整合并扩展安全进行技术潜水所需要的基本技能；问题的判定与解决；双瓶系统的使用及与其相关的可能存在的故障问题；使用高氧来帮助加快和常规的减压策略；使用氦气来减少麻醉的影响；以及单减压瓶阶段潜水在减压程序中的应用。

2.3.1.2 先决条件

GUE初级技术潜水员（Tech 1）的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产

- 品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已获得GUE基础课程潜水员（Fundamentals）的技术通过认证。
- h. 成为入门级水肺潜水员（或相同级别）后有至少100次潜水记录。

2.3.1.3 课程内容

GUE初级技术潜水员（Tech 1）通常需要进行6天。需要至少7次潜水（包含3次trimix经验潜水）和至少48小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.3.1.4 初级技术潜水员（Tech 1）专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 170 ft/51 m。
- c. 不允许计划在GUE DecoPlanner中，未经调整情况下超过30分钟减压时间的潜水。
- d. 除非授课者为活动状态的GUE Cave 2 教练，否则不允许进行封闭空间潜水。
- e. 在洞穴环境下进行Tech 1训练的标准：
 - i. 在洞穴环境下参与Tech 1课程的学员须获得GUE 进阶洞穴潜水员（Cave 2）认证并进行过25次Cave 2级别的潜水。
 - ii. 在洞穴环境下通过Tech 1课程的学员将被授予进阶洞穴潜水员（Cave 2） – 常氧三混气认证来替代初级技术潜水员（Tech 1）认证。

2.3.1.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.3.1.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 潜水计划，最小留存气量，气体策略及气体管理
- c. 气体属性：呼吸气体，氧气，迷醉与高碳酸血症
- d. 减压理论：历史，概述与减压病
- e. 减压实践：常规引导线部署，DecoPlanner使用，比例减压法，以及其他需考虑事项。
- f. 紧急情况：事故预防与处理

2.3.1.7 陆地演练和主题

- a. 线轮与引导线的使用
- b. 团队位置，水下通讯和流程

- c. 背气调节器/阀门故障和处理
- d. 准备减压气瓶
- e. 气体切换流程
- f. 减压气瓶故障方案
- g. 无意识潜水员救援
- h. 备用灯源部署
- i. 共享减压气体

2.3.1.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现熟练使用水下沟通。
- e. 表现基本熟练管理GUE装备系统。
- f. 表现熟练的正确上升与下潜，使用可变上升速率和安全气体切换流程。
- g. 须能在14分钟内不停留的完成400 yds/375 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- h. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- i. 表现熟练进行气体故障处理流程，包括阀门操作（可修复，不可修复和错误导致的故障），气体共享和正确切换调节器。
- j. 表现熟练的释放SMB（除了在洞穴环境进行Tech 1训练以外）
- k. 表现熟练的切换使用备用面镜。
- l. 表现熟练的切换使用备用灯源。
- m. 表现对课程所需装备的熟悉。
- n. 表现熟练应对气体共享情况，包括在底部共享气体，上升过程中共享气体和共享减压气体。
- o. 表现熟练掌握3种可在脆弱和/或淤泥环境使用的踢法，其中一种必须是倒踢。
- p. 表现熟练合理的使用单减压气瓶。
- q. 表现熟练有效的减压技术，包括深度和时间管理。
- r. 表现潜水救援技术，包括在水下有效的控制一个无意识潜水员。
- s. 表现良好的浮力和trim，即倾斜角度不超过20度，保持在目标深度的3 ft/1 m范围之内。
- t. 表现通过使用可用团队资源来处理失效减压气瓶的能力。

2.3.1.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯
- c. 一个带阶段调节器的减压阶段瓶
- d. 每个团队一个主线轮

- e. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如果使用干衣）

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.3.2 60米技术潜水员（Tech 60）

2.3.2.1 课程效果

GUE60米技术潜水员课程旨在教导希望通过训练他们使用底部阶段瓶或第二个减压阶段瓶来增强他们的能力，以进行超越初级技术潜水员（Tec 1）级别潜水的潜水员，使他们在进行多次潜水与/或更长的滞底时间时更具灵活性。额外的教学成果包括：潜水时间更长的气体计划，气瓶管理，紧急情况处理策略，以及滞底时间更长时的减压考虑。

2.3.2.2 先决条件

GUE60米技术潜水员的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级潜水员（Tech 1）课程。
- h. 获得GUE初级潜水员（Tech 1）认证后须进行过25次Tech 1级别的潜水。

2.3.2.3 课程内容

GUE60米技术潜水员通常需要进行4天。需要至少5次潜水（包含3次trimix经验潜水）和至少30小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水中练习。

2.3.2.4 60米技术潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 200 ft/60 m
- c. 除非执教教练为活跃状态的GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）教练，否则禁止封闭空间潜水。
- d. 参与洞穴环境的60米技术潜水员课程的学员须至少获得GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）认证并进行过25次Cave 2级别潜水。
- e. 不允许计划在GUE DecoPlanner中，未经调整情况下超过45分钟减压时间的潜水。

2.3.2.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.3.2.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 装备系统
- c. 气体管理
- d. 减压策略
- e. 应急计划

2.3.2.7 陆地演练和主题

- a. 气体切换流程
- b. 故障/丧失减压气体策略

2.3.2.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现精通水下沟通。
- e. 表现基本熟练使用GUE装备系统。
- f. 表现良好的浮力控制和Trim，即保持20度倾角以内的水平位置，同时在目标深度3 ft/1 m内维持中性浮力。
- g. 表现熟练的正确上升与下潜，使用可变上升速率和安全气体切换流程。
- h. 表现熟练的管理阶段气瓶。
- i. 表现处理故障或失去减压气体情况的能力。
- j. 表现熟练有效的减压技术，包括深度和时间管理

2.3.2.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯
- c. 一个带阶段调节器的减压阶段瓶
- d. 一个带阶段调节器的底部阶段瓶
- e. 每个团队一个大线轮
- f. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如果使用干衣）

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.3.3 进阶技术潜水员 (Tech 2)

2.3.3.1 课程效果

GUE进阶技术潜水员 (Tech 2) 课程旨在提高使用氦气呼吸气体和富氧减压气体进行大深度潜水的能力。其他教学成果包括：多个阶段瓶的使用；氦含量更高的三混气的使用；低氧混合气使用规则；气体管理；氧管理；延伸减压；加速，遗漏和常规减压策略；潜水计划；以及多个气瓶的管理。

2.3.3.2 先决条件

GUE进阶技术潜水员 (Tech 2) 的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级技术潜水员 (Tech 1) 课程。
- h. 取得Tech 1认证后进行了25次Tech 1级别的潜水。
- i. 具有50次使用双瓶系统潜水的记录。

2.3.3.3 课程内容

GUE进阶技术潜水员 (Tech 2) 通常需要进行6天。需要至少7次潜水（包含3次trimix经验潜水）和至少48小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.3.3.4 进阶技术潜水员 (Tech 2) 专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 250 ft/75 m。
- c. 不允许计划在GUE DecoPlanner中，未经调整情况下超过60分钟减压时间的潜水。
- d. 除非授课者为活动状态的GUE Cave 2 教练，否则不允许进行封闭空间潜水。
- e. 在洞穴环境下进行Tech 2训练的标准：
 - i. 在洞穴环境下参与Tech 2课程的学员须获得GUE 进阶洞穴潜水员 (Cave 2) 认证并进行过25次Cave 2级别的潜水。
 - ii. 学员还须至少为GUE Tech 1或GUE Cave 2 – 常氧三混气认证并进行过25次同级别潜水。
 - iii. 在洞穴环境下通过Tech 1课程的学员将被授予进阶洞穴潜水员 (Cave

- 2) – 低氧三混气认证来替代进阶技术潜水员 (Tech 2) 认证。

2.3.3.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.3.3.6 理论主题

- a. 介绍: GUE组织和课程概述 (目标, 限制, 期望)
- b. 进阶混合气潜水包括低氧的使用规则
- c. 减压潜水的风险
- d. 大深度潜水的气体管理
- e. 加速, 遗漏和常规减压策略
- f. 大深度潜水的后勤与计划

2.3.3.7 陆地演练和主题

- a. 潜水团队的指令与规则
- b. 气体切换流程与规则, 包括低氧规则
- c. 背气与阶段调节器/阀门故障模式与处理
- d. 底部气瓶与多个减压气瓶 (气瓶轮转) 的使用
- e. 救援无意识潜水
- f. 共享减压气体

2.3.3.8 需要的潜水技能和培训

- a. 表现出精通安全潜水练习, 包括潜前准备, 水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注, 对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现精通水下沟通。
- e. 表现基本熟练管理GUE装备系统。
- f. 表现熟练的正确上升与下潜, 使用可变上升速率和安全气体切换流程。
- g. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行, 如有需要, 可以使用适当的保暖装备。
- h. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- i. 表现根据环境条件, 可用气体和所需的减压来熟练计划Tech 2级别潜水的能力。
- j. 表现干净高效的在水平悬浮状态下卸下和交换多个阶段气瓶 (气瓶轮转)。
- k. 舒适的表现掌握至少3种可在脆弱和/或淤泥环境使用的踢法, 其中一种必须是倒踢。
- l. 表现良好的浮力和trim, 即倾斜角度不超过20度, 保持在目标深度的3 ft/1 m范围之内。
- m. 表现熟练进行气体故障处理流程, 包括阀门操作 (可修复, 不可修复和错误导致的故障), 气体共享和正确切换调节器。

- n. 表现熟练应对气体共享情况，包括在底部共享气体，上升过程中共享气体和共享减压气体。
- o. 表现在管理多个气瓶切换和其他任务（如气瓶轮转技巧）时熟练有效的减压技术，包括深度和时间管理。
- p. 表现救援潜水员的技术，包括高效的在水下处理无意识潜水员。

2.3.3.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯
- c. 两个带阶段调节器的减压阶段瓶
- d. 一个带阶段调节器的底部阶段瓶
- e. 每个团队一个大线轮
- f. 一个阶段瓶皮带（leash）和一个双头钩
- g. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如果使用干衣）

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.3.4 进阶技术潜水员 “PLUS” 升级

进阶技术潜水员 “PLUS” 升级是一个基于经验的认证。它认可Tech 2认证潜水员的技能和经验，并鼓励他们进入更复杂和更先进的潜水。它将他们的潜水范围延伸到最大300 ft /90 m，基于GUE DecoPlanner进行最高到90分钟减压时间的潜水。

寻求进行这项升级的学员须向GUE总部提交进行过25次Tech 2级别潜水的证据。深度，滞底时间，减压时间，潜水的时间和地点，使用的气体以及团队成员都应包含在提交的信息中。

2.3.5 被动式半密闭循环呼吸器潜水员

2.3.5.1 课程效果

GUE被动式半密闭循环呼吸器（PSCR）潜水员课程旨在教授个人基本的PSCR循环呼吸器技术，并培养潜水员熟练的使用GUE认可的PSCR配置。

2.3.5.2 先决条件

PSCR潜水员的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产

- 品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为21岁。
- g. 已通过GUE Tech 2课程。
- h. 通过Tech 2认证后进行了至少25次Tech 2级别的潜水。

2.3.5.3 课程内容

PSCR潜水员课程通常需要进行5天。需要至少8次潜水和至少40小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和至少10小时的水下练习。

2.3.5.4 PSCR 潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 100 ft/30 m。
- c. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- d. 除非执教者为活跃状态的GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）教练，否则禁止封闭空间潜水。
- e. 参加在洞穴中进行的PSCR潜水员课程的学员须至少获得GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）认证。

2.3.5.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.3.5.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 目的
- c. 循环呼吸器的常用组件以及其运行方式
- d. 循环呼吸器的固有风险
- e. 循环呼吸器的操作，警报和警告
- f. 氧气风险：缺氧和氧过多
- g. 使用半密闭循环呼吸器时的减压考量
- h. 氧气暴露，氧分压下降，调整减压
- i. 装备系统
- j. 问题的识别与处理
- k. 生理本能监测的重要性
- l. 潜前计划
- m. 潜后流程
- n. 继续教育与强化技能的需求

2.3.5.7 陆地演练和主题

- a. 阀门检查
- b. 循环呼吸器专项主题
 - i. 潜前准备与核验
 - ii. 合适的潜水流程
 - iii. 故障处理
 - iv. 保养与维修
- c. 歧管故障
- d. 气体添加故障
- e. 气体共享

2.3.5.8 需要的潜水技能和培训

- a. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- b. 表现精通水下沟通。
- c. 表现基本熟练的管理被动式半密闭循环呼吸器配置。
- d. 表现合理熟练的使用循环呼吸器上升，下潜和进行潜水。
- e. 表现良好的浮力和trim，即倾斜角度不超过20度，保持在目标深度的3 ft/1 m范围之内。
- f. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- g. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- h. 表现处理气体故障的能力，包括阀门操作，气体共享及调节器的适当切换。
- i. 表现排出多余的水的同时，处理进水循环呼吸器的能力。
- j. 表现判断并对模拟的循环呼吸器问题作出正确反应的能力。
- k. 表现高效的阀门管理
- l. 表现在水平悬浮状态下熟练的拆卸和重新安装阶段瓶。
- m. 表现在保持良好Trim姿态和中性浮力的情况下舒适的切换气体的能力。
- n. 表现精通安全潜水流程，包括组装，真空和压力测试，潜前准备，潜前真空测试，阀门检查，水下活动性和潜后评估，故障和维护。
- o. 高效舒适的表现使用循环呼吸器时如何供气给一个耗尽气体的潜水员。
- p. 能舒适的表现对供应循环呼吸器的气体添加系统的使用，操作以及故障处理。
- q. 表现对团队成员的循环呼吸器运作的环境警觉性和对安全的整体关注，在潜水和发生故障时能对声光指示和潜伴的需求做出快速反应。

2.3.5.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE认可的被动式半密闭循环呼吸器
- b. 适用于GUE认可的被动式半密闭循环呼吸器的改良式气瓶系统
- c. 适用于GUE认可的被动式半密闭循环呼吸器的改良式调节器系统
- d. 底部和/或减压阶段瓶及调节器

- e. 一个主灯和两个备用灯

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.3.6 初级密闭循环呼吸器潜水员（CCR 1）

2.3.6.1 课程效果

GUE初级密闭循环呼吸器潜水员（CCR 1）课程是密闭循环呼吸器的一门初级课程，旨在教授GUE技术潜水员基本的循环呼吸器技术和培养潜水员熟练的使用GUE认可的密闭循环呼吸器配置。

2.3.6.2 先决条件

GUE初级密闭循环呼吸器潜水员（CCR 1）的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为21岁。
- g. 已通过GUE Tech 1课程。
- h. 获取Tech 1认证后进行了至少25次Tech 1级别的潜水。

2.3.6.3 课程内容

GUE初级密闭循环呼吸器潜水员（CCR 1）通常需要进行6天。需要至少8次潜水和至少48小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和至少10小时的水下练习。

2.3.6.4 初级密闭循环呼吸器潜水员（CCR 1）专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 100 ft/30 m。
- c. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- d. 禁止封闭空间潜水。
- e. 在训练期间氧气供应阀门严禁完全关闭。

2.3.6.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.3.6.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 循环呼吸器的结构分析，常用组件及其运行方式
- c. 使用密闭式循环呼吸器的好处和坏处
- d. 使用密闭式循环呼吸器的固有风险
- e. 密闭式循环呼吸器的操作，警报和警告
- f. 呼吸气体动力学，高氧，低氧，高碳酸血症和气体密度
- g. 吸附剂材料：性能和罐体耐久
- h. 气体管理：消耗，使用，需求量和预留
- i. 使用密闭式循环呼吸器的减压考量
- j. 潜水员的安全与责任

2.3.6.7 陆地演练和主题

- a. 循环呼吸器的组装与设置
- b. 循环呼吸器的潜前检查表
- c. 循环呼吸器的现场检查表
- d. CHAOS关键控制检查和5分钟预呼吸
- e. 陆地体验潜水，包括基本操作如：切换至和关闭循环（DSV/BOV 开/关）；在咬嘴周围进行适当的密封；防止鼻子呼气；测试，实现并维持最佳循环量；使用HUD和控制器的氧分压警觉性；传达自己的氧分压和当前设定值；向团队要求氧分压和设定值信息。
- f. 电子控制氧分压设定值及切换。
- g. 手动控制氧分压设定值及切换。
- h. 稀释气冲洗技巧：包括双手，单手和由呼气触发ADV添加稀释气体
- i. 基本故障处理。
- j. 逃生和气体耗尽流程。
- k. 救援无意识潜水员。
- l. 密闭循环呼吸器的保养和维修。

2.3.6.8 需要的潜水技能和训练

- a. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- b. 表现精通水下沟通。
- c. 表现基本熟练的管理密闭式循环呼吸器配置。
- d. 表现合理熟练的在上升，下潜和滞底阶段潜水期间使用密闭循环呼吸器。
- e. 表现良好的浮力和trim，即倾斜角度不超过20度，保持在目标深度的3 ft/1 m范围之内。
- f. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- g. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- h. 表现排出多余的水的同时，处理进水密闭循环呼吸器的能力。
- i. 表现判断并对模拟的密闭式循环呼吸器问题作出正确反应的能力。
- j. 表现在潜水过程中使用电子切换并维持在要求的氧分压设置值的能力。

- k. 表现在潜水过程中使用手动切换并维持在要求的氧分压设置值的能力。
- l. 表现高效的阀门管理。
- m. 表现精通安全潜水流程，包括组装与设置；循环呼吸器潜前检查表；循环呼吸器现场检查表；CHAOS关键控制检查和5分钟预呼吸；GUE-EDGE；阀门检查；水下活动性；以及潜后评估，故障与维护。
- n. 高效舒适的表现在使用密闭循环呼吸器时如何供气给一个耗尽气体的潜水员。
- o. 能舒适的表现对供应循环呼吸器的气体添加系统的使用，操作以及故障处理。
- p. 表现对团队成员的密闭式循环呼吸器运作的环境警觉性和对安全的整体关注，在潜水和发生故障时能对声光指示和潜伴的需求做出快速反应

2.3.6.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. 适用于GUE认可的密闭循环呼吸器的改良式气瓶系统
- b. 适用于GUE认可的密闭循环呼吸器的改良式调节器系统
- c. GUE认可的密闭式循环呼吸器
 - i. 学员使用的密闭式循环呼吸器及其所有相关组件须完全正常运行（通过循环呼吸器潜前检查表的所有测试），并根据制造商的说明书进行检修保养。
 - ii. 所有氧探头使用时间都须在制造日期一年内。
 - iii. 循环呼吸器控制器和SOLO控制板须升级至制造商发布的最新软件和固件版本。
- d. 备件和消耗品，包括一套控制器，HUD和电磁电池；一个氧探头；一个DSV/BOV咬嘴。
- e. 一个主灯和两个备用灯。
- f. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如果使用干衣）。如使用附在背板上的干衣充气气瓶，则需要使用延长的绑瓶带，以确保不会干扰或限制肺袋的工作。

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.3.7 进阶密闭循环呼吸器潜水员（CCR 2）

2.3.7.1 课程效果

GUE进阶密闭循环呼吸器潜水员（CCR 2）课程旨在教授个人更先进的循环呼吸器技术及培养潜水员熟练的使用GUE认可的循环呼吸器配置。课程还设计以提高在使用低氧氮稀释剂和逃生气体及富氧减压气体时进行大深度潜水的水平。

其他教学成果包括：多个逃生阶段瓶的使用；低氧混合气的使用和所需的低氧规则；气体管理；氧气管理；延伸减压；加速，遗漏和常规减压策略；潜水计划；及管理多个气瓶。

2.3.7.2 先决条件

GUE进阶密闭循环呼吸器潜水员（CCR 2）的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为21岁。
- g. 已通过初级密闭循环呼吸器潜水员（CCR 1）课程。
- h. 获取初级密闭循环呼吸器潜水员（CCR 1）认证后进行了至少50次密闭循环呼吸器潜水。最少25次的密闭循环呼吸器潜水深度须超过30米。
- i. 拥有属于他们自己的GUE认证密闭循环呼吸器。

2.3.7.3 课程内容

GUE进阶密闭循环呼吸器潜水员（CCR 2）通常需要进行6天。需要至少8次潜水和至少48小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和至少10小时的水下练习。

2.3.7.4 进阶密闭循环呼吸器潜水员（CCR 2）专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最大深度 250 ft/75 m。
- c. 不允许计划在GUE DecoPlanner中，未经调整情况下超过60分钟减压时间的潜水。
- d. 禁止封闭空间潜水。
- e. 在训练期间氧气供应阀门严禁完全关闭。

2.3.7.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.3.7.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 人为因素
- c. 循环呼吸器操作与流程
- d. 故障处理
- e. 成功潜水，减压计划，吸附剂管理，气体和气体预留管理所需的策略
- f. 持续管理

2.3.7.7 陆地演练和主题

- a. 基本的循环呼吸器操作回顾
- b. 基本的循环呼吸器故障处理回顾

- c. 基本的开路故障处理回顾
- d. 逃生和气体耗尽流程回顾
- e. 气体切换回顾
- f. 进阶循环呼吸器操作
- g. 进阶循环呼吸器故障
- h. 切换逃生气，包括使用一个水底阶段瓶并在上升中进行两次气体切换及气瓶轮转。
- i. 使用外接氧气和稀释气体
- j. 半密闭式循环呼吸器操作

2.3.7.8 需要的潜水技能和训练

- a. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- b. 表现精通水下沟通。
- c. 表现熟练的管理密闭式循环呼吸器配置。
- d. 表现合理熟练的在上升，下潜和潜水期间使用循环呼吸器。
- e. 表现良好的浮力和trim，即倾斜角度不超过20度，保持在目标深度的3 ft/1 m范围之内。
- f. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- g. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- h. 表现处理气体故障的能力，包括阀门操作，气体共享及调节器的适当切换。
- i. 表现排出多余的水的同时，处理进水密闭循环呼吸器的能力。
- j. 表现判断并对模拟的密闭式循环呼吸器问题作出正确反应的能力。
- k. 表现在潜水过程中使用手动切换并维持在要求的氧分压设置值的能力。
- l. 表现高效连接和使用外接氧气或稀释气体的能力。
- m. 表现高效的使用半密闭模式循环呼吸器进行潜水的行为。
- n. 表现在水平悬浮状态下熟练的拆卸，轮转和重新安装阶段瓶。
- o. 表现在保持良好Trim姿态和中性浮力的情况下舒适的切换气体的能力。
- p. 表现精通安全潜水流程，包括组装与设置；循环呼吸器潜前检查表；循环呼吸器现场检查表；CHAOS关键控制检查和5分钟预呼吸；GUE-EDGE；阀门检查；水下活动性；以及潜后评估，故障与维护。
- q. 高效舒适的表现使用密闭循环呼吸器时如何供气给一个耗尽气体的潜水员。
- r. 能舒适的表现对供应循环呼吸器的气体添加系统的使用，操作以及故障处理。
- s. 表现对团队成员的密闭式循环呼吸器运作的的环境警觉性和对安全的整体关注，在潜水和发生故障时能对声光指示和潜伴的需求做出快速反应

2.3.7.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. 适用于GUE认可的密闭循环呼吸器的改良式气瓶系统
- b. 适用于GUE认可的密闭循环呼吸器的改良式调节器系统
- c. GUE认可的密闭式循环呼吸器

- i. 在参加课程前，学员须拥有属于自己的GUE认可的密闭循环呼吸器；但是，在课程期间可以使用租的或借的设备。
 - ii. 学员使用的密闭式循环呼吸器及其所有相关组件须完全正常运行（通过循环呼吸器潜前检查表的所有测试），并根据制造商的说明书进行检修保养。
 - iii. 所有氧探头使用时间都须在制造日期一年内。
 - iv. 循环呼吸器控制器和SOLO控制板须升级至制造商发布的最新软件和固件版本。
- d. 备件和消耗品，包括一套控制器，HUD和电磁电池；一个氧探头；一个DSV/BOV咬嘴。
 - e. 一个主灯和两个备用灯。
 - f. 三个阶段瓶和阶段调节器
 - i. 两个减压阶段瓶
 - ii. 一个底部阶段瓶
 - iii. 所有的阶段瓶调节器须有低压充气管，允许它们连接到循环呼吸器的手动添加阀（MAV）。
 - g. 一个阶段瓶皮带（leash）和一个双头钩
 - h. 每个团队一个大线轮
 - i. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如果使用干衣）。如使用附在背板上的干衣充气气瓶，则需要使用延长的绑瓶带，以确保不会干扰或限制肺袋的工作。

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.4 洞穴潜水员课程

2.4.1 初级洞穴潜水员（Cave 1）

2.4.1.1 课程效果

GUE初级洞穴潜水员（Cave 1）旨在帮潜水员做好准备，面对严酷的水下洞穴环境和建立对细微危险的判断力。其他教学成果：向潜水员介绍洞穴潜水的准则规范，在限制条件下进入水下洞穴所需要的技巧和知识；增强环境警觉性；提高制定潜水计划的能力；培养团队合作能力；提升对洞穴环境的理解；教授压力管理，导航，环保，标准和紧急流程，以及洞穴潜水技术；灌输对洞穴潜水危险的认识。

2.4.1.2 先决条件

GUE初级洞穴潜水员（Cave 1）的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。

- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已获得GUE基础课程潜水员（Fundamentals）的技术通过认证。
- h. 成为入门级水肺潜水员（或相同级别）后有至少100次潜水记录。

2.4.1.3 课程内容

GUE初级洞穴潜水员（Cave 1）通常需要进行5天。需要至少12次潜水（包含在至少3个不同的洞穴中进行10次洞穴潜水¹）和至少40小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水中练习。

希望使用富氧三混气（triox）作为呼吸气体的潜水员需回顾所有Triox入门课程学习的内容，包括考试，与他们的教练一起进行至少两次使用triox 30/30的潜水。成功完成这些目标后，可以将triox 30/30加入到认证后可用的呼吸气体，并将被标示在Cave 1的认证卡上。

2.4.1.4 初级洞穴潜水员（Cave 1）专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最多可使用2/3总气量的1/3来供渗透洞穴使用。
- c. 最大深度 100 ft/30 m。
- d. 开始一次Cave 1洞穴潜水时最少需100 ft³/2800 L气体。
- e. 潜水员不得在任何通道内，被迫排成一队行进一段较长的距离（大约10 ft/3 m）。
- f. 不能进行复杂的导航（跳线，穿越，环形回路）。
- g. 允许在一个固定交叉点（也称为T或Y）外导航，并且允许使用无限量的临时交叉点。通过没有可见的跳线线轮来识别固定交叉点；临时交叉点提供了一个可见连接到潜水员的跳线线轮。所有看起来是固定的交叉点都应使用无方向型线标。
- h. 学员可能出现导航中断；中断发生在主线结束后在一小段距离外重新开始的地方。通常这发生在线到达另一个入口/出口点的地方。
- i. 所有潜水须在最小减压极限（MDLs）内，即不需要进行停留。
- j. 禁止DPV潜水。
- k. 禁止进行探索。
- l. 不使用阶段气瓶。

2.4.1.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

希望使用triox作为呼吸气体的潜水员须熟悉Triox入门课程的所有资料。

¹ 本文中，如果洞穴具有地理上不同的入口，则认为是不同的洞穴。

2.4.1.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 环境与洞穴保护
- c. 引导线的使用和洞穴里的规则
- d. 潜水团队的指令与规则
- e. 接触联系
- f. 基本导航技巧
- g. 潜水计划
- h. 减压理论
- i. 气体管理
- j. 事故分析
- k. 压力
- l. 环境
- m. 沟通
- n. 相关的Triox入门理论主题

2.4.1.7 陆地演练和主题

- a. 引导线的使用和洞穴里的规则
- b. 紧急情况下使用引导线，包括接触联系和气体共享
- c. 背气调节器/阀门故障模式与处理
- d. 丢失潜水员处理流程
- e. 丢失引导线处理流程
- f. 救援无意识潜水员
- g. 基本导航技巧

2.4.1.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现精通水下沟通。
- e. 表现基本熟练管理GUE装备系统。
- f. 表现安全的上升和下潜流程。
- g. 须能在14分钟内不停留的完成400 yds/375 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- h. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- i. 表现精通洞穴内导航，包括视觉参考，使用引导线，有限和模拟零能见度，以及使用大线轮从离开放水域穿过至少120 ft/36 m的距离，直到团队连接到主线。
- j. 表现熟练进行气体故障处理流程，包括阀门操作（可修复，不可修复和错误导致的故障），气体共享和正确切换调节器
- k. 表现熟练的在有限和/或模拟零能见度条件下，共享气体通过至少300 ft/90 m。

- l. 表现熟练掌握3种可在脆弱和/或淤泥环境使用的踢法，其中一种必须是倒踢。
- m. 表现熟练的在有限和模拟零能见度条件下使用接触联系。
- n. 表现具有通过记忆记录潜水中的深度，时间和气体消耗的能力，并将这些参数应用到未来的潜水计划。
- o. 表现高效的使用备用灯。
- p. 在进行模拟丢失潜水员的训练中表现搜寻丢失潜水员的能力。
- q. 在进行模拟丢失引导线的训练中表现找到丢失的引导线所需的技巧。
- r. 在进行长距离模拟零能见度共享气体时表现出冷静的行为。
- s. 表现良好的浮力和trim，即倾斜角度不超过20度，保持在目标深度的3 ft/1 m范围之内。
- t. 表现潜水员救援技术，包括高效的处理一位无意识潜水员。
- u. 希望使用triox作为呼吸气体的潜水员须成功的使用triox 30/30进行至少两次潜水。

2.4.1.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯
- c. 一个安全小线轮
- d. 每个团队一个大线轮
- e. 至少6个线标；3个指向型和3个无方向型

不包括：

- a. 带小线轮的SMB

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.4.2 进阶洞穴潜水员（Cave 2）

2.4.2.1 课程效果

GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）课程旨在扩展经验丰富的Cave 1训练潜水员的洞穴潜水技能。其教学成果是：注重环境警觉性，进行延伸渗透潜水的能力，进阶导航，使用跳线线轮，增强团队意识，解决高阶问题，压力管理，使用底部和减压阶段瓶。

2.4.2.2 先决条件

GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产

- 品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE初级洞穴潜水员（Cave 1）课程。
- h. 通过Cave 1认证后进行过至少25次Cave 1级别潜水。

2.4.2.3 课程内容

GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）通常需要进行5天。需要在至少3个不同的洞穴中进行10次洞穴潜水²和至少40小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

希望使用富氧三混气（triox）作为呼吸气体的潜水员需回顾所有Triox入门课程学习的内容，包括考试，与他们的教练一起进行至少两次使用triox 30/30的潜水。成功完成这些目标后，可以将triox 30/30加入到认证后可用的呼吸气体，并将被标示在Cave 2的认证卡上。

2.4.2.4 进阶洞穴潜水员（Cave 2）专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过6:1；任何水下培训期间不超过3:1。
- b. 最多可使用1/3总气量来供渗透洞穴使用。
- c. 训练潜水深度不得超过 100 ft/30 m。
- d. 开始一次Cave 2洞穴潜水时最少需140 ft³/4000 L气体。
- e. 禁止DPV潜水。

2.4.2.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

希望使用triox作为呼吸气体的潜水员须熟悉Triox入门课程的所有资料。

2.4.2.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 引导线的使用，包括使用跳线线轮
- c. 潜水团队的指令与规则
- d. 接触联系
- e. 进阶导航技巧
- f. 进阶潜水计划
- g. 使用1/3气体规则并使用阶段瓶的气体管理
- h. 事故分析
- i. 压力管理

² 本文中，如果洞穴具有地理上不同的入口，则认为是不同的洞穴。

- j. 环境因素
- k. 沟通
- l. 洞穴里的限制
- m. 基本测量技术
- n. 减压
- o. 相关的Triox入门理论主题

2.4.2.7 陆地演练和主题

- a. 引导线使用和流程，包括跳线线轮的使用
- b. 丢失潜水员处理流程
- c. 救援无意识潜水员
- d. 背气调节器和阀门故障模式与处理
- e. 底部和减压阶段瓶使用（摘下与拾取）
- f. 切换到阶段或减压气瓶
- g. 底部和减压阶段瓶故障处理
- h. 丢失引导线处理流程
- i. 基本和进阶导航技巧，包括
- j. 引导线参考技巧

2.4.2.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现精通水下沟通。
- e. 表现基本熟练管理GUE装备系统。
- f. 表现安全的上升和下潜流程。
- g. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- h. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- i. 表现熟练进行气体故障处理流程，包括阀门操作（可修复，不可修复和错误导致的故障），气体共享和正确切换调节器。
- j. 表现熟练应对共享气体场景，包括共享减压气体。
- k. 表现精通洞穴内导航，包括视觉参考，使用引导线，有限和模拟零能见度。
- l. 表现熟练掌握3种可在脆弱和/或淤泥环境使用的踢法，其中一种必须是倒踢。
- m. 表现熟练的在有限和模拟零能见度条件下使用接触联系。
- n. 表现高效的使用备用灯。
- o. 在进行模拟丢失潜水员的训练中表现搜寻丢失潜水员的能力。
- p. 在进行模拟丢失引导线的训练中表现找到丢失的引导线所需的技巧。
- q. 表现附录B中概述的进阶洞穴导航能力。
- r. 表现计划和处理次要和主要限制的能力。
- s. 在进行长距离模拟零能见度共享气体时表现出冷静的行为。

- t. 表现在延伸渗透洞穴潜水中使用阶段瓶执行正确气体切换流程的能力。
- u. 表现良好的浮力和trim，即倾斜角度不超过20度，保持在目标深度的3 ft/1 m范围之内。
- v. 表现潜水员救援技术，包括高效的处理一位无意识潜水员。
- w. 希望使用triox作为呼吸气体的潜水员须成功的使用triox 30/30进行至少两次潜水。

2.4.2.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯
- c. 一个底部阶段瓶和阶段调节器
- d. 一个减压阶段瓶和阶段调节器
- e. 一个安全小线轮
- f. 至少两个跳线线轮
- g. 每个团队一个大线轮
- h. 至少12个线标；6个指向型和6个无方向型

不包括：

- a. 带小线轮的SMB

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.4.3 水下洞穴勘测

2.4.3.1 课程效果

GUE水下洞穴勘测课程旨在介绍水下洞穴勘测的重要技巧给经验丰富的洞穴潜水员。课程的预期效果有：向潜水员介绍水下洞穴勘测的基本原则，为水下勘测数据收集执行明确的团队方式，帮助经验丰富的洞穴潜水员做好准备，有效的协助一个协同洞穴计划，以及向潜水员介绍制图方法。

2.4.3.2 先决条件

GUE水下洞穴勘测的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险

的医疗情况除外。

- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 取得GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）认证。
- h. 取得Cave 2认证后进行过至少25次Cave 2级别的潜水。

2.4.3.3 课程内容

GUE水下洞穴勘测通常需要进行5天。需要至少10小时的潜水时间和至少40小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。

2.4.3.4 水下洞穴勘测专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过4:1；任何水下培训期间不超过2:1。
- b. 最大深度 100 ft/30 m。
- c. 最多可使用1/3总气量来供渗透洞穴使用。
- d. 开始一次Cave 2级别潜水时最少需140 ft³/4000 L气体。
- e. 所有勘测任务都须在达到渗透气体极限之前完成。
- f. 除非教练和学员都具有GUE洞穴DPV潜水员认证，否则不允许使用DPV潜水。

2.4.3.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.4.3.6 理论主题

- a. 介绍
- b. 课程概述
- c. 勘测的原因
- d. 勘测优先级
- e. 装备
- f. 数据收集
- g. 手绘简图
- h. 数据存档
- i. 数据处理与绘图
- j. 扩展画幅
- k. 草绘水下细节
- l. 制图
- m. 工作流程概述
- n. GUE与水下洞穴勘测

2.4.3.7 陆地演练和主题

- a. 操作勘测设备

- b. 线勘测基础
- c. 团队分工
- d. 测量与评估
- e. 沟通
- f. 记录数据
- g. 极端数据收集
- h. 勘测线部署
- i. 勘测后归档
- j. 数据处理与绘图
- k. 制图与地图制作

2.4.3.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- c. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- d. 表现勘测情况下精通于Cave 2级别潜水的各个方面。这包括但不限于：引导线的部署和回收，水下沟通，减压，稳定性与trim，复杂导航，踢法，底部和减压阶段瓶管理，执行工作时的压力管理，以及其他管理。
- e. 表现基本熟练管理GUE装备系统。
- f. 表现安全的上升和下潜流程。
- g. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- h. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- i. 表现熟练高效的与团队合作进行所有勘测任务。
- j. 表现熟练的使用勘测装备。
- k. 高效的进行测量和评估。
- l. 表现一致，清晰，简洁的水下记录数据。
- m. 表现清晰高效的水下沟通。

2.4.3.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个安全小线轮
- c. 每个团队一个大线轮
- d. 每个团队一个探测大线轮，可以提供至少800 ft/240 m的线
- e. 一个主灯和两个备用灯
- f. 至少12个线标：6个指向型和6个无方向型
- g. 勘测包：每个学员须有一个勘测指北针，准备水下勘测笔记本，备用铅笔及3 ft/1 m的测量绳
- h. 每个团队一个玻璃纤维胶带卷，测量范围100-170 ft/30-50 m

- i. 每个团队一个便携式水下声呐

不包括:

- a. 带小线轮的SMB

在课程开始前, 学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.4.4 洞穴侧挂潜水员

2.4.4.1 课程效果

GUE洞穴侧挂潜水员课程旨在向经验丰富的洞穴潜水员介绍如何在洞穴环境里使用侧挂系统, 并应对这种环境带来的挑战。课程希望帮助潜水员了解安全的通行于狭窄洞穴区域所需的技术, 以及侧挂系统的优缺点。

2.4.4.2 先决条件

洞穴侧挂潜水员的申请人须:

- a. 提交完整的课程注册表, 医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援, 比如高压治疗的保险, 如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药, 避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE进阶洞穴潜水员 (Cave 2) 课程。
- h. 获取Cave 2认证后至少进行过50次潜水。
- i. 成为入门级水肺潜水员 (或相同级别) 后至少进行过200次潜水。

2.4.4.3 课程内容

GUE洞穴侧挂潜水员课程通常需要进行5天。需要至少10次潜水 (其中四次须包含狭窄通道) 和至少40小时的教学, 包括课堂理论, 陆地演练和至少10小时的水下练习。

2.4.4.4 洞穴侧挂潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过4:1; 任何水下培训期间不超过2:1。
- b. 最大深度 100 ft/30 m。
- c. 最多可使用1/3总气量来供渗透洞穴使用。
- d. 开始一次洞穴侧挂潜水时最少需140 ft³/4000 L气体。

- e. 除非教练和学员都具有GUE洞穴DPV潜水员认证，否则不允许使用DPV潜水。
- f. 需要至少两次阶段潜水。
- g. 学员须通过至少三个只能使用侧挂的区域。

2.4.4.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.4.4.6 理论主题

- a. 介绍
- b. 课程概述
- c. 侧挂的优缺点
- d. 侧挂历史
- e. 装备系统和设置
- f. 地质与侧挂-特定的洞穴形态
- g. 环保考虑因素和土地所有者的关系
- h. 气体管理
- i. 潜水计划

2.4.4.7 陆地演练和主题

- a. 侧挂装备设置
- b. 引导线使用与导航
- c. 引导线缠绕，切断与修复
- d. 丢失引导线
- e. 调节器切换与气体监控
- f. Feathering valves（意指故障漏气情况下，需吸气的时候打开，不吸气的时候关闭的阀门操作）
- g. 气体共享
- h. 阶段瓶位置和相关注意事项
- i. 备用灯部署

2.4.4.8 需要的潜水技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对潜前装备设置的全面了解。
- c. 表现基本熟练的管理GUE认可的侧挂装备系统。
- d. 表现高效的单手调节器切换。
- e. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- f. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- g. 在训练中表现熟悉洞穴侧挂潜水的各个方面。这包括但不限于：引导线部署与回收，水下沟通，减压，稳定性与trim，复杂导航，踢法，底部和减压阶段瓶管

- 理，执行任务时的压力管理，以及气体管理。
- h. 表现熟练掌握3种可在脆弱和/或淤泥环境使用的踢法，其中一种必须是倒踢。
 - i. 表现安全的上升和下潜流程。
 - j. 表现精通洞穴内导航，包括视觉参考，使用引导线，有限和模拟零能见度。
 - k. 表现熟练的通过狭窄区域。
 - l. 能够熟练通过开闭阀门控制吸气前进300ft/90m。
 - m. 表现熟练应对气体共享。
 - n. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
 - o. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
 - p. 表现熟练处理线缠绕，引导绳陷阱和线破损。
 - q. 表现熟练处理狭窄开口和解决卡住的情况。
 - r. 表现在有限和模拟零能见度下明确高效的水下沟通。

2.4.4.9 装备要求

每个学员都应拥有并熟悉以下所有必需的装备：

- a. 气瓶：学员需会使用单阀门，不含连接歧管的单独气瓶，每个气瓶都配有一个一级头。还将使用1.7章中规定的阶段瓶。
- b. 调节器：一个二级头须使用7 ft/2 m长的喉管。2个一级头都须含气压表并提供干衣（如有需要）和背囊充气管。
- c. 侧挂背带：潜水员的侧挂设置应背负在背上并且简洁。气囊的大小和形状应适合训练所使用的气瓶。
- d. 至少有一个时间/深度计量设备。
- e. 面镜与脚蹼：低容积面镜；脚蹼须为硬质非分叉式。
- f. 至少有一个切割设备。
- g. 水下笔记本和铅笔。
- h. 一个安全小线轮。
- i. 一个腕式指北针。
- j. 每个团队一个大线轮。
- k. 一个主灯和两个备用灯。
- l. 合适的暴露防护装备。
- m. 至少12个线标；6个指向型和6个无方向型。
- n. 至少两个跳线线轮。
- o. 独立于背挂气体的干衣充气系统（如使用干衣，潜水员不应从侧挂气瓶中给干衣充气）

不包括：

- a. 带小线轮的SMB

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.4.5 洞穴推进器潜水员

2.4.5.1 课程效果

GUE洞穴推进器潜水员课程旨在培养在洞穴环境中熟练使用水下推进器的技巧。其他教学成果包括：增强GUE DPV 1课程的效果，管理使用多个DPV和阶段瓶，以及特定环境下的应用。

2.4.5.2 先决条件

GUE洞穴推进器潜水员的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- g. 已通过GUE DPV 1课程或得到了GUE总部的豁免。
- h. 已通过GUE进阶洞穴潜水员（Cave 2）课程。
- i. 拥有GUE认可的DPV，且具有满足洞穴环境条件的充足使用时间。

2.4.5.3 课程内容

GUE洞穴推进器潜水员课程通常需要三天，需要至少5次潜水，以及最少40个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习

2.4.5.4 洞穴推进器潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过3:1；任何水下培训期间不超过2:1。
- b. 最大深度100 ft/ 30 m。

2.4.5.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.4.5.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目标，限制，期望）
- b. 装备考量
- c. DPV组件

- d. DPV保养
- e. Leashes（长度，结，挂绳）
- f. 底部和减压阶段瓶
- g. 洞穴环境的暴露防护
- h. 潜水计划（运作，团队，支持，目标）
- i. 使用DPV时匹配不同的速度
- j. 紧急流程（包括：气体共享，拖带潜水员，失控的推进器）
- k. 气体计划
- l. 触发时间和多个推进器的使用
- m. 拖带一个DPV
- n. 阶段管理
- o. 线缆使用（放置，跟随与回收）
- p. 管理，切换，丢下和贮藏DPV

2.4.5.7 陆地演练和主题

- a. 使用DPV的正确位置
- b. 预备位置
- c. 失控DPV
- d. 切换DPV
- e. 丢下DPV
- f. 操作DPV时使用主灯
- g. 团队顺序与规程
- h. 大线轮和小线轮的使用
- i. 导航
- j. 潜前训练

2.4.5.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- c. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。
- e. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- f. 表现在使用DPV时能熟练的水下沟通。
- g. 表现基本熟练使用GUE装备系统。
- h. 表现安全的上升和下潜流程。
- i. 表现在使用DPV时熟练的做出调整保持合适的浮力和trim。保持20度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 3 ft/1 m内维持中性浮力
- j. 表现在携带DPV时熟练的布置和回收引导线；包括使用大线轮和跳线/中断。
- k. 表现熟练的从一个DPV切换到另一个。
- l. 表现在管理DPV的同时也能熟练处理阶段瓶的各个方面。

- m. 表现熟练计算准确的触发时间。
- n. 表现高效的使用指北针和精通导航。
- o. 表现匹配团队成员速度的能力。
- p. 表现拖带潜水员的能力。
- q. 处理失控DPV时表现对其的控制。
- r. 表现熟练应对耗尽气体的情况。
- s. 表现在使用DPV时拖带一个耗尽气体潜水员500 ft/150 m的能力。
- t. 表现熟练的处理呼吸系统故障，包括正确的判断和阀门操作以及正确的调节器切换。
- u. 表现熟练高效的减压技术，包括深度和时间管理。
- v. 表现使用备用灯高效的离开。
- w. 表现在模拟零能见度情况下管理阶段瓶和DPV的同时，跟随引导线的的能力。
- x. 表现关心环境因素的同时管理装备通过狭窄区域的能力。

2.4.5.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备系统，加上：

- a. GUE双瓶系统
- b. 一个主灯和两个备用灯
- c. 一个底部阶段瓶和阶段调节器
- d. 一个减压阶段瓶和阶段调节器
- e. 一个安全小线轮
- f. 至少2个跳线线轮
- g. 每个团队一个大线轮
- h. 至少12个线标：6个指向型和6个无方向型
- i. 2部认可的DPV

不包括：

- a. 带小线轮的SMB

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.4.6 洞穴密闭循环呼吸器潜水员

2.4.6.1 课程效果

GUE洞穴密闭循环呼吸器潜水员课程旨在提供给经验丰富的GUE洞穴和密闭循环呼吸器潜水员额外的知识和练习，以满足在洞穴环境下安全的使用密闭循环呼吸器所需。这门课程是一门进阶密闭循环呼吸器课程，目标是教授适合洞穴环境的精通级的技巧，知识和流程。

2.4.6.2 先决条件

GUE洞穴密闭循环呼吸器潜水员的申请人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- d. 不吸烟
- e. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- f. 至少为21岁。
- g. 已通过GUE CCR 1课程。
- h. 已通过GUE Cave 2课程。
- i. 成为入门级水肺潜水员（或相同级别）后至少进行过200次潜水。
- j. 通过GUE Cave 2认证后进行了至少25次潜水。
- k. 通过了GUE CCR 1认证后进行了至少50次潜水。

2.4.6.3 课程内容

GUE洞穴密闭循环呼吸器潜水员课程通常需要4天，需要至少5次潜水，以及最少32个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和至少10小时的水下练习

2.4.6.4 洞穴密闭循环呼吸器潜水员专项培训标准

- a. 陆地演练或水面练习期间学员教练比不超过2:1；任何水下培训期间不超过2:1。
- b. 最大深度 100 ft/30 m。
- c. 不允许计划在GUE DecoPlanner中，未经调整情况下超过30分钟减压时间的潜水。
- d. 潜水员须总是有足够的逃生气体来从渗透的最深处离开洞穴。
- e. 在任何零/有限能见度训练期间，教练须确保学员的HUD清晰可见。
- f. 在训练期间氧气供应阀门严禁完全关闭。

2.4.6.5 需要的培训资料

GUE培训教材和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.4.6.6 理论主题

- a. 介绍和课程概述
- b. 在密闭空间环境使用CCR潜水的特殊风险
- c. 潜水的底部和减压的逃生气计算
- d. 装备系统注意事项

2.4.6.7 陆地演练和主题

- a. 阶段气瓶系统
- b. 使用MAVs/快速断开和外接气体的使用
- c. 半密闭循环呼吸器模式
- d. 共享气体离开
- e. 零能见度离开（仅通过使用HUD控制）

2.4.6.8 需要的潜水技能和训练

- a. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- b. 表现精通水下沟通。
- c. 表现熟练的管理密闭循环呼吸器系统。
- d. 表现在上升，下潜和潜水过程中熟练的使用循环呼吸器。
- e. 表现良好的浮力和trim，即倾斜角度不超过20度，保持在目标深度的3 ft/1 m范围之内。
- f. 须能在14分钟内不停留的完成500 yds/450 m 游泳。该项测试应穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- g. 须能屏息潜游至少60 ft/18 m。
- h. 表现在使用大线轮时始终保持对循环呼吸器的警觉性的能力。
- i. 表现排出多余的水的同时，处理进水密闭循环呼吸器的能力。
- j. 表现在潜水全程手动切换和保持所需的氧分压设置点的能力。
- k. 表现高效的连接和使用外接氧气或稀释气体的能力。
- l. 表现高效的以半密闭模式在潜水中使用循环呼吸器的能力。
- m. 表现在水平悬浮状态熟练的移除，暂存，拾取和挂回阶段瓶。
- n. 表现在保持良好Trim姿态和中性浮力的情况下舒适的切换气体的能力。
- o. 表现冷静的进行长时间完全使用逃生气离开。
- p. 表现精通安全潜水流程，包括组装，真空和压力测试，潜前准备，潜前真空测试，阀门检查，水下活动性以及潜后评估，故障与维护。
- q. 高效而舒适的表现如何在使用循环呼吸器时供气给气体耗尽的潜水员。
- r. 表现舒适且冷静的进行长距离气体共享离开。
- s. 表现冷静和可控的在使用HUD进行长距离零能见度离开时始终保持对pO₂s的控制。

2.4.6.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备配置，加：

- a. 适用于GUE认可的密闭循环呼吸器的改良式气瓶系统
- b. 适用于GUE认可的密闭循环呼吸器的改良式调节器系统
- c. GUE认可的密闭式循环呼吸器
 - v. 在参加课程前，学员须拥有属于自己的GUE认可的密闭循环呼吸器；但是，在课程期间可以使用租的或借的设备。
 - vi. 学员使用的密闭式循环呼吸器及其所有相关组件须完全正常运行（通过循环呼吸器潜前检查表的所有测试），并根据制造商的说明书进行检修保养。

- vii. 所有氧探头使用时间都须在制造日期一年内。
- viii. 循环呼吸器控制器和SOLO控制板须升级至制造商发布的最新软件和固件版本。
- d. 备件和消耗品，包括一套控制器，HUD和电磁电池；一个氧探头；一个DSV/BOV咬嘴。
- e. 一个主灯和两个备用灯。
- f. 两个阶段瓶和阶段调节器
 - iv. 一个减压阶段瓶
 - v. 一个底部阶段瓶
 - vi. 所有的阶段瓶调节器须有低压充气管，允许它们连接到循环呼吸器的手动添加阀（MAV）。
- g. 一个阶段瓶皮带（leash）和一个双头钩
- h. 一个跳线线轮
- i. 一个安全线轮
- j. 每个团队一个大线轮
- k. 至少12个线标；6个指向型和6个无方向型
- l. 独立于背部气瓶的干衣充气系统（如果使用干衣）。如使用附在背板上的干衣充气气瓶，则需要使用延长的绑瓶带，以确保不会干扰或限制肺袋的工作。

不包括：

- a. 带小线轮的SMB

在课程开始前，学员应向任课的GUE教练核对装备的要求和是否可用。

2.5 GUE 职业潜水课程

2.5.1 潜水领队培训课程

2.5.1.1 课程效果

GUE潜水领队培训课程旨在培养具备专业潜水领队资格的GUE潜水领队。其课程效果包括：计划及安全的指引持证潜水员进行休闲潜水所需的知识和技巧，以及在GUE Rec 1, Rec 2和基础课程中扮演合格的视频潜水员或安全潜水员。

如3.1.2.2章所述，参加潜水领队培训课程是潜水领队候选人发展过程的必需步骤。

2.5.1.2 先决条件

所有GUE潜水领队候选人须：

- a. 满足3.1.2.1章所述的GUE潜水领队候选人先决条件。

2.5.1.3 课程内容

潜水领队培训课程通常需要四天，需要最少30个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和 underwater 练习，以及至少4次水下训练，其中一次须模拟引导潜水。

2.5.1.4 潜水领队专项培训标准

- a. 最大学员教练比为3:1
- b. 允许只有一位学员开班

2.5.1.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.5.1.6 理论主题

- a. 潜水领队的专业精神，责任和角色
- b. GUE标准和程序的重要性和使用
 - i. GUE一般培训标准，政策和程序文件
 - 1. 1.4章（潜水标准）
 - 2. 1.5章（装备部分）和附录A
 - ii. GUE标准作业程序（SOP）文件
- c. GUE休闲入门级课程（2.1章）的内容和重要性，以及潜水员的能力和限制。
- d. 基本的装备知识和功能的理解（调节器；BCD，调整与适配；建立平衡的装置；正确的设置GUE系统）
- e. 计算最小留存气量，使用MDL表，实用的最小减压，潜水电脑的使用
- f. 了解水下/水面控制和位置
 - i. 潜水员位置的警觉性
 - ii. 监督潜水员气体供应的警觉性
 - iii. 监督潜水员MDLs的警觉性
 - iv. 环境警觉性
 - v. 潜水员舒适度的警觉性（压力识别）
- g. 与执行GUE潜水领队职责相关的风险和如何降低风险
- h. 潜点选择，潜点和潜水简报的技巧
- i. 潜后简报的技巧

2.5.1.7 陆地演练和主题

- a. 气体分析
- b. GUE EDGE，以及潜前准备工作和正确执行
- c. 装备调试，组装和拆卸，以及背板调试
- d. 潜水团队规约
- e. 基本和进阶指北针导航和自然导航回顾
- f. 潜水员位置和水下控制

- g. 潜水员救援技术（水下和水面的救援）

2.5.1.8 需要的潜水技能和训练

- a. 须能在14分钟内不停留的完成600 yds/550 m 游泳。该项测试可以穿着泳衣进行，如有需要，可以使用适当的保暖装备。
- b. 须能屏息潜游至少70 ft/21 m。
- c. 表现出精通安全潜水技巧，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- d. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和潜水同伴的需求做出迅速的反应。在引导持证潜水员的同时了解水下/水面控制和定位。
- e. 表现熟练的使用指北针和进行自然导航。
- f. 表现良好的浮力和Trim，即保持20度倾角以内的水平位置，同时在目标深度 3 ft/1 m内维持中性浮力。
- g. 表现熟练的使用小线轮释放SMB的能力。
- h. 高效且舒适的表现多种气体共享场景里如何供气给气体耗尽潜水员。
- i. 高效且舒适的表现如何供气给气体耗尽的潜水员，随后依据最小减压上升到水面。
- j. 在培训中全程保持安全负责的态度。
- k. 表现精通水下沟通。
- l. 表现安全上升和下潜流程。
- m. 表现高效的双瓶阀门管理训练。
- n. 表现熟练使用基本装备和对GUE装备系统的理解。
- o. 表现熟练掌握4种可在脆弱和/或淤泥环境使用的踢法，包括倒踢和直升机旋转的能力。
- p. 表现在使用除释放SMB外所有技能时熟练使用主灯。
- q. 表现潜水员救援技术，包括在水下高效处理无意识潜水员。
- r. 表现精通潜点，潜水和潜后简报的技巧。

2.5.1.9 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备配置。

2.5.2 助理教练培训课程

2.5.2.1 课程效果

GUE助理教练培训课程旨在培养能履行3.2.1章所述职责的GUE助理教练。培训成果包括：计划并安全的进行行GUE体验潜水所需的知识与技巧，指导潜水员并做为GUE Rec 1, Rec 2 和基础课程的视频潜水员或安全潜水员。

如3.2.2.2章所述，参加助理教练培训课程是助理教练候选人发展过程的必需步骤。

2.5.2.2 先决条件

所有GUE助理教练候选人须：

- a. 满足3.3.2.2章所述的GUE一般教练候选人先决条件。
- b. 须由GUE的IT或IE评估个人潜水技巧，且须在所有部分都获得至少等级4的成绩。

2.5.2.3 课程内容

助理教练培训课程通常需要四天，需要最少30个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和 underwater 练习。

2.5.2.4 助理教练专项培训标准

- a. 最大学员教练比为4:1
- b. 允许只有一位学员开班

2.5.2.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.5.2.6 理论主题和表现要求

候选人须参加由GUE的IT或IE执行的教练培训课程的以下理论课程。

- a. 如何教学：第一部分
- b. 如何教学：第二部分
- c. 如何教学：第三部分
- d. 教导并与非潜水员和初学者一起潜水
- e. 基本位置与控制
- f. 结束简报：第一部分
- g. GUE一般培训标准，政策与程序回顾和考试

GUE助理教练候选人须通过参加合适的课程并由GUE的IT或IE进行评估，以获得以下每个部分的签名。使用当前的GUE 基础/Rec 1实习生评估表记录所获得的签名。

- a. 身体素质（所有部分）
- b. 专业精神（所有部分）
- c. 常规教学技巧（所有部分）
- d. 常规课堂表现
 - i. GUE概述
 - ii. 浮力与配重
 - iii. 平衡与trim
 - iv. 最小减压程序
 - v. 潜水计划
 - vi. 安全潜水

- e. 休闲课程课堂表现
 - i. 介绍水肺
 - ii. 波义耳定律
 - iii. 演示体验潜水

2.5.2.7 需要的现场训练

GUE助理教练候选人须通过参加合适的课程并由GUE的IT或IE进行评估，以获得以下每个部分的签名。使用当前的GUE 基础/Rec 1实习生评估表记录所获得的签名。

- a. 装备概述
- b. 气体分析
- c. 基本5项潜水技巧
- d. 踢法
- e. 背板调试

2.5.2.8 需要的水下技能和训练

GUE助理教练候选人须通过参加合适的课程并由GUE的IT或IE进行评估，以获得以下每个部分的签名。使用当前的GUE 基础/Rec 1实习生评估表记录所获得的签名。

- a. 浮力与trim
- b. 踢法与机动：至少需展示两种，其中一种须为踢法
- c. 基本5项潜水技巧
- d. 结束简报（口述）

2.5.2.9 个人潜水技巧

GUE助理教练候选人须通过参加合适的课程并由GUE的IT或IE进行评估，以获得所有个人技巧的签名。使用当前的GUE 基础/Rec 1实习生评估表记录所获得的签名，且成绩须至少达到等级4。

2.5.2.10 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备配置。

2.5.3 教练培训课程

2.5.3.1 课程效果

GUE教练培训课程（ITC）旨在培养相关GUE课程中合格的GUE教练。完成这个课程后，教练候选人将有资格进行基于经验的培训以获得他们第一次的认可。

如3.3.2.3章所述，参加教练培训课程是教练候选人发展过程的基础部分。

2.5.3.2 先决条件

所有GUE教练候选人须：

- a. 满足如3.3.2.2章所述的GUE一般教练候选人先决条件。
- b. 满足他们寻求认可的入门课程所要求的课程专项教练候选人先决条件。这些都已列在相应课程中：休闲（3.3.4.1.1章）基础（3.3.4.2.1章）技术（3.3.4.3.1章）洞穴（3.3.4.4.1章）
- c. 须由GUE的IT或IE评估个人潜水技巧，且须在所有部分都获得至少等级4的成绩。

2.5.3.3 课程内容

教练培训课程通常需要7天，需要最少63个小时的教学，包括课堂理论，陆地演练和水下练习。有的课程可能需要更多时间，在每个课程的ITC日程表中有规定。

2.5.3.4 教练培训专项培训标准

- a. 最大学员教练比为4:1
- b. 允许只有一位学员开班

2.5.3.5 需要的培训资料

GUE培训材料和推荐阅读资料由GUE课程申请后在线下载的课程学习包确定。

2.5.3.6 理论主题

- a. 介绍：GUE组织和课程概述（目的，限制，期望）
- b. 教练的角色，职责以及做为专业水肺教育者和GUE代表，在潜水产业中的责任
- c. 与GUE教练职责相关的风险评估和如何降低风险。
- d. 课堂，陆地演练和潜水教学技巧
- e. 水下学员控制和位置
- f. 潜前简报和潜后简报（包括视频分析）
- g. 课程结构和内容，后勤，客户满意度管理，时间管理，合格助手的使用（包括使用视频潜水员）
- h. 学员评估流程，管理和最低表现要求
- i. GUE一般培训标准，政策和程序

2.5.3.7 需要的水下技能和训练

- a. 表现出精通安全潜水练习，包括潜前准备，水下活动和潜后评估。
- b. 表现对团队成员位置的警觉性和对安全的关注，对可视指示和学员的需求做出迅速的反应。
- c. 表现良好的浮力和trim，即倾斜角度不超过10度，保持在目标深度的2 ft/0.5 m范围

- 之内。
- d. 根据GUE评分表（1.3.1章）要求，表现个人技巧和相关课程所要求的技巧，至少得分为等级4。
 - e. 在培训中全程保持安全负责的态度。
 - f. 在教学过程中表现精通水下沟通。
 - g. 在教学过程中表现安全上升和下潜流程与控制。
 - h. 表现对装备的熟悉和对GUE装备系统的了解，足以胜任GUE教育者。
 - i. 表现高效的时间管理，后勤和无论在是否在水中都关注适合的教学环境。
 - j. 如GUE代表和GUE教育者所期望的那样，展现出足够的专业精神。
 - k. 如GUE代表和GUE教育者所期望的那样，充分了解GUE标准，程序和行政程序。
 - l. 表现在相关课程中正确进行结构合理的陆地演练。
 - m. 表现在相关课程中正确传授结构合理的理论组成。
 - n. 表现正确的进行结构合理的训练和潜水，包括相关课程的潜水简报，技巧演示，评估学生的技巧，积极教学，以及潜后表现评估和反馈。
 - o. 表现适当的水下控制和适当的水下位置。
 - p. 表现能高效演示水下技巧的能力。

2.5.3.8 装备要求

如附录A所述的GUE基本装备配置。

其他装备需求可能因ITC进行而有所不同。请于教练训练官或教练评估官核实需求。

2.5.4 教练训练官发展课程

2.5.4.1 课程效果

GUE教练训练官发展课程（ITDC）旨在提供给合格的，活跃状态的GUE教练以所需的技能，来培养和评估符合GUE标准的未来的GUE教练候选人。

2.5.4.2 先决条件

所有GUE教练训练官候选人须：

- a. 满足3.4.2.1章所述的GUE教练培训官候选人先决条件。

2.5.4.3 课程内容

教练培训官发展课程包含2天和至少16个小时的教学和领导力培训，期间学员将对GUE的一般培训标准，政策和程序文件达到管理级的理解。回顾和讨论教练候选人发展策略和组装期望，并努力培养对认证最低标准的准确理解。

2.5.4.4 教练训练官课程专项培训标准

- a. 最大学员教练比为4:1
- b. 允许只有一位学员开班

3. GUE 职业潜水标准与程序

3.1 潜水领队

3.1.1 职责

GUE潜水领队具备专业潜水领队的资格。

3.1.2 潜水领队候选人发展

3.1.2.1 潜水领队候选人先决条件

所有GUE潜水领队候选人须：

- a. 提交完整的课程注册表，医疗史表和免责表给GUE总部。
- b. 身心健康
- c. 不吸烟
- d. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- e. 至少为18岁。参与者为未成年人时须提交给GUE总部其父母或法定监护人的同意书。
- f. 获得认证，至少是GUE Rec 2或GUE Fundamentals潜水员。两门课程都不需要使用双瓶系统完成。但是，所有的基础技巧，不包括那些需要使用双瓶系统的，须达到基础课程 – 技术通过。这些技巧包括浮力和trim，踢法和主灯的使用。
- g. 进行过至少200次潜水；其中，50次为使用GUE系统且深度至少为80 ft/ 24 m的潜水也须有50次。
- h. 具有当前的BLS技能和程序认证（包括紧急氧气管理和操作）。
- i. 具有潜水员救援技能和程序认证（有意识和无意识潜水员，水下和水面处理）。
- j. 具有个人潜水保险，明确涵盖了潜水医疗紧急情况，在索赔时涵盖GUE的第三方责任。

3.1.2.2 潜水领队候选人发展过程

在满足潜水领队候选人先决条件后（3.1.2.1章），潜水领队候选人须完成以下步骤：

- a. 参加潜水领队培训课程（2.5.1章）
- b. 获得批准：成功完成潜水领队培训课程，潜水领队候选人须：
 - i. 联系GUE总部，确保所有潜水领队候选人发展文件都已经正确执行并提交给总部。

- ii. 确保潜水领队候选人相关文件都齐备，即保险，BLS认证等。
- iii. 提交已签署的潜水领队协议和标准协议，以及相应的潜水领队费用。

3.1.3 潜水领队状态

3.1.3.1 活跃状态潜水领队

为了履行他们的职责，GUE潜水领队须在活跃状态。活跃状态的GUE潜水领队是具有良好的信誉的潜水领队。他们被授权代表GUE并作为持证潜水员的潜水向导。

为了保持这一状态，GUE潜水领队须：

- a. 每三年申请更新
- b. 获得认证，至少是GUE Rec 2或GUE Fundamentals潜水员。
- c. 每年至少25次非训练潜水，其中一半须作为潜水领队。
- d. 具有当前的BLS技能和程序认证（包括紧急氧气管理和操作）。
- e. 具有潜水员救援技能和程序认证（有意识和无意识潜水员，水下和水面处理）。
- f. 具有个人潜水保险，明确涵盖了潜水医疗紧急情况，在索赔时涵盖GUE的第三方责任。
- g. 保持良好的身心健康状态，并提交健康体检表。

3.1.3.2 非活跃状态潜水领队

非活跃状态潜水领队不会以任何官方身份代表GUE，不再支付潜水领队会员费，也不以任何方式参与到GUE会员的福利。

3.1.3.3 潜水领队状态变更

非活跃状态潜水领队可通过满足以下要求将状态更改为活跃状态：

- a. 与GUE潜水领队教练一起参加更新研讨会。
- b. 获得认证，至少是GUE Rec 2或GUE Fundamentals潜水员。
- c. 在申请前十二个月内进行了至少25次非训练潜水。
- d. 具有当前的BLS技能和程序认证（包括紧急氧气管理和操作）。
- e. 具有潜水员救援技能和程序认证（有意识和无意识潜水员，水下和水面处理）。
- f. 提供个人潜水保险的证据，明确涵盖了潜水医疗紧急情况，在索赔时涵盖GUE的第三方责任。
- g. 保持良好的身心健康状态，并提交健康体检表。

3.2 助理教练

3.2.1 职责

GUE助理教练有资格：

- a. 在以下课程担任教练的助手：体验潜水，休闲有监督潜水员，Rec 1，Rec 2（包括救援，导航和Triox入门）GUE基础课程，干衣入门和双瓶入门。
- b. 如具有该等级认证，也可在其他从休闲到基础课程担任教练助手。
- c. 在平静水域训练学员进行以下技巧时教练学员比为1:1：trim，平衡，浮力，基本5项技巧以及踢法。GUE助理教练仅限于指导和主动反馈，不能评估学员的表现，这是GUE教练的唯一责任。
- d. 在平静水域进行体验潜水时，在陆地演练，水面训练和水中训练的学员助教比降为2:1。
- e. 如取得教练同意，陪同学员到水面进行下潜与上升。
- f. 根据3.1.2.1章a和b规定，在任何有资格担任教练助手的课程中，担任视频潜水员或安全潜水员。
- g. 在GUE Rec 1,2和基础课程期间担任助理教练，获取平静和开放水域的教学，评估和理论知识方面的经验，作为教练候选人发展的一部分。

3.2.2 助理教练候选人发展

3.2.2.1 助理教练候选人先决条件

所有GUE助理教练候选人须：

- a. 满足如3.3.2.2章所述的GUE一般教练候选人先决条件。
- b. 获得认证，至少是GUE Rec 2或GUE Fundamentals潜水员。两门课程都不需要使用双瓶系统完成。但是，所有的基础技巧，不包括那些需要使用双瓶系统的，须达到基础课程 – 技术通过。这些技巧包括浮力和trim，踢法和主灯的使用。
- c. 进行过至少200次潜水；其中，50次为使用GUE系统且深度至少为80 ft/ 24 m的潜水也须有50次。

3.2.2.2 助理教练候选人发展过程

满足一般教练候选人先决条件（3.3.2.2章）和助理教练候选人先决条件（3.2.2.1）后，助理教练候选人须完成以下步骤：

- a. 观察 – 作为注册候选人 –可观察由活跃状态的GUE教练开设的完整的GUE入门级课程，该教练至少教过5次给定课程。
- b. 参加助理教练培训课程（2.5.2章）
- c. 如2.5.2.6章到2.5.2.9章所述，从GUE IT或IE处获得签名。
- d. 获得批准：在获取最终签名后，和他们处于活跃状态前，助理教练候选人须：
 - i. 联系GUE总部，确保所有助理教练候选人发展文件都已经正确执行并提交给总部。
 - ii. 确保助理教练候选人相关文件都齐备，即保险，BLS认证，体检表等。
 - iii. 提交已签署的助理教练协议和标准协议，以及相应的助理教练费用。

3.2.3 助理教练状态

3.2.3.1 活跃状态助理教练

为了履行他们的职责，GUE助理教练须在活跃状态。活跃状态的GUE助理教练是具有良好信誉的助理教练。他们被授权代表GUE并协助完成与他们认证相称的GUE课程。

为保持这一状态，GUE助理教练须：

- a. 提供给GUE总部当前的邮寄地址。
- b. 每年完成并提交助理教练更新表。
- c. 熟悉最新版的GUE一般训练标准，政策和程序文件。
- d. 支付所有拖欠GUE的欠款。
- e. 不吸烟。
- f. 每年至少25次非训练潜水。其中一半的潜水须在认证的最高级别。其余的潜水应以提高个人技术发展为目标。
- g. 记录他们协助，旁听或参与过一次完整的GUE潜水课程或进行过至少3次体验潜水课程。
- h. 提供证明具有当前的BLS技能和程序认证（包括紧急氧气管理和操作）。
- i. 提供证明具有潜水员救援技能和程序认证（有意识和无意识潜水员，水下和水面处理）。
- j. 持有教学责任保险，并每年提供保单证明。
 - i. GUE总部建议与批准，以下类别的教练须持有美国责任保险。
 1. 所有在美国进行教学的任何国家的教练。
 2. 在任何地区教授美国公民的美籍教练。
 - ii. 所有教练所持有的责任保险须至少符合以下标准：
 1. 如有索赔，保险凭证须涵盖GUE。
 2. 最低保额：100万美元。
 - iii. 豁免：受市，州，联邦或私人机构责任保险承保的教练须以书面形式要求豁免保险要求。
- k. 提供证明当前具有相当于DAN Europe Pro Bronze Plan的个人潜水保险，以涵盖潜水紧急医疗情况，包括但不限于第三方责任，紧急高压治疗，住院和遣返。
- l. 保持良好的身心健康状态，并提交健康体检表。

3.2.3.2 暂停状态助理教练

暂停状态助理教练不再被允许协助GUE课程，进行体验潜水项目，或作为视频或安全潜水员。他们保留自己的GUE助理教练身份和会员身份，能够参与GUE教练的内部沟通，并接收所有的GUE教练信息。

为保持暂停状态，GUE助理教练需：

- a. 提供给GUE总部当前的邮寄地址。
- b. 每年完成并提交助理教练更新表。

- c. 支付所有拖欠GUE的欠款。

3.2.3.3 非活跃状态助理教练

非活跃状态助理教练不会以任何官方身份代表GUE，不再支付教练会员费，也不以任何方式参与到GUE会员的福利。非活跃状态助理教练须交还他们的助理教练认证卡给GUE总部。

3.2.3.4 助理教练状态变更

暂停或非活跃状态教练可通过满足以下要求将状态更改为活跃状态：

- a. 向GUE董事会申请恢复，董事会将确定在恢复之前必须满足哪些教学要求。
- b. 提供给GUE总部当前的邮寄地址。
- c. 熟悉最新版的GUE一般训练标准，政策和程序文件。
- d. 支付所有拖欠GUE的欠款。
- e. 不吸烟。
- f. 在申请前十二个月内进行了至少25次非训练潜水。其中一半的潜水须为所获最高认证级别。其余的潜水应以提高个人技术发展为目标。
- g. 提供证明具有当前的BLS技能和程序认证（包括紧急氧气管理和操作）。
- h. 提供证明具有潜水员救援技能和程序认证（有意识和无意识潜水员，水下和水面处理）。
- i. 持有教学责任保险，并每年提供保单证明。
 - i. GUE总部建议与批准，以下类别的教练须持有美国责任保险。
 - 1. 所有在美国进行教学的任何国家的教练。
 - 2. 在任何地区教授美国公民的美籍教练。
 - ii. 所有教练所持有的责任保险须至少符合以下标准：
 - 1. 如有索赔，保险凭证须涵盖GUE。
 - 2. 最低保额：100万美元。
 - iii. 豁免：受市，州，联邦或私人机构责任保险承保的教练须以书面形式要求豁免保险要求。
- j. 提供证明当前具有相当于DAN Europe Pro Bronze Plan的个人潜水保险，以涵盖潜水紧急医疗情况，包括但不限于第三方责任，紧急高压治疗，住院和遣返。
- k. 保持良好的身心健康状态，并提交健康体检表。

3.3 教练

3.3.1 职责

GUE教练有资格：

- a. 进行获得认证的GUE课程。
- b. 在与教练认证相称的课程中给学员颁发认证。

3.3.2 教练候选人发展

3.3.2.1 目的

GUE培训课程旨在培养一个共同平台，由一套互补的概念和技巧组成，潜水员可以在任何环境中练习以增强其安全性，舒适性和技巧。尽管如此，GUE认识到实际环境与GUE一般培训标准，政策和程序（版本9.0 103）教学需求存在不同。因此要求教练候选人在获得教授GUE课程的许可前，在常规和特殊环境条件下进行严格的训练。GUE教练候选人发展将教练培训课程（ITCs）与实习要求相结合，使候选人能将理论和实际结合起来，为学员提供精英教育和培训。

3.3.2.2 一般教练候选人先决条件

所有GUE教练候选人（入门级或更高级），无论课程，须：

- a. 至少年满21岁。
- b. 须能在14分钟内不停留的完成600 yds/550 m 游泳。
- c. 须能屏息潜游至少70 ft/21 m。
- d. 具有当前的BLS技能和程序认证（包括紧急氧气管理和操作）。
- e. 具有潜水员救援技能和程序认证（有意识和无意识潜水员，水下和水面处理）。
- f. 不吸烟。
- g. 身心健康。
- h. 具有覆盖潜水紧急救援，比如高压治疗的保险，如 DAN Master-level或类似产品。
- i. 按照主管医疗机构规定的程序进行医学筛查，以确定是否适合潜水。如未指明该程序，教练候选人须提供不超过一年的体检证明，除非进行检查的医生指明有效期更长。
- j. 事先获得医生书面许可方可使用处方药，避孕药或其他可能导致潜水时产生危险的医疗情况除外。
- k. 满足他们寻求认可的入门课程特定的教练候选人先决条件，这些都已在列在各自的课程中：休闲（3.3.4.1.1章）基础（3.3.4.2.1章）技术（3.3.4.3.1章）洞穴（3.3.4.4.1章）。
- l. 注册为GUE教练候选人：这需要支付注册费，填写注册表，医疗史，体检表，免责声明，并提交给GUE总部。
- m. 满足他们寻求认可执教的课程的装备要求。
- n. 具有并展示他们寻求认可执教的课程所需的培训知识。
- o. 展示对他们寻求认可执教的课程的理论主题的深入了解。
- p. 展示对能决定他们寻求认可执教的课程的效果的技巧和练习具有极高的熟练度。
- q. 遵守GUE一般培训标准和他们寻求认可执教课程的专项培训标准。

3.3.2.3 教练候选人发展过程

满足一般教练候选人先决条件和他们寻求认可资格的课程的入门级课程专项教练候选人先

决条件后，教练候选人须完成以下步骤：

- a. 观察 – 作为注册候选人 – 可观察由活跃状态的GUE教练开设的完整的GUE入门级课程，该教练至少教过5次给定课程。
- b. 参加教练培训课程（2.5.3章）。
- c. 获得一到两名合格的GUE成员的认可。指导这些认可的具体参数可在每个课程中找到。
 - i. 对于GUE教练候选人来说，要成为一名活跃状态的GUE教练他们须获得GUE代表的认可，并对所寻求的评分给予认可。所遵循的途径和认可的行踪因所寻求的评级而异。GUE要求对给定课程的新教练（即休息，基础，洞穴或技术）须获得两个认可；这两个认可必须来自以下不同的GUE代表。
 - ii. 如果需要两个认可，第一个认可，可由教练培训官（IT）或教练评估官（IE）给予。这个认可通过收集一组来自不同IT或IE的给定的课程组成的签名（即部分认可），证明了已为这些课程组成做好准备。这可能涉及一些教学能力的评估程序，比如ITC，远程学习，视频，认可的GUE课程，模拟课程（学员为已获取认证的该类别潜水员），私人测试（一对一）等。
 - iii. 最后的认可必须由教练评估官（IE）确认。除非在课程专项标准内注明，否则该最终认可只能在一个实际³，完整⁴和不间断⁵的课程中进行验证考试（教练评估）并颁发。教练候选人须负责该课程的所有方面，从后勤规划到文档处理。最终认可须在获得第一个认可后两年内获取。在验证考试期间，禁止联合教学。
- d. 获得批准。在获取最终认可后，和他们处于活跃状态前，教练候选人须：
 - i. 联系GUE总部，确保所有教练发展文件都已经正确执行并提交给总部。
 - ii. 确保教练相关文件都齐备，即保险，BLS认证，体检表等。
 - iii. 提交已签署的教练协议和标准协议，以及相应的教练费用。

3.3.3 教练状态

3.3.3.1 活跃状态教练

为了教授GUE批准的培训课程，须为活跃状态的GUE教练。活跃状态的GUE教练是具有良好信誉的教练。他们被授权代表GUE并教授与他们认证相称的GUE课程。

为保持这一状态，教练须：

- a. 提供给GUE总部当前的邮寄地址。
- b. 每年完成并提交教练更新表。
- c. 每四年完成一次教练再认证研讨会。
- d. 熟悉与其评级相关的最新GUE教练资料，以及最新版的GUE一般训练标准，政策

³ 本文中，“实际”意指学员还未在所教级别的课程上获得认证。

⁴ 本文中，“完整”意指必须教授课程的每个组成部分。

⁵ 本文中，“不间断”意指所有的课程日必须是连续的。

- 和程序文件。
- e. 符合教授所有与他们认证相称课程的标准。
 - f. 支付所有拖欠GUE的欠款。
 - g. 不吸烟。
 - h. 每年进行至少25次非训练潜水。其中一半须在可教授认证（非潜水员）的最高级别，如一个经认证可教授Cave 1课程的GUE Tec 2潜水员须进行最少12次的Cave 1级别潜水以进行更新。其余的潜水应以提高个人技术发展为目标。
 - i. 他们每年须完成：
 - i. 至少教授一次正式GUE课程作为教练记录，或
 - ii. 担任GUE ITC工作人员，或
 - iii. 协助，旁听或参与3次完整的GUE潜水课程。
 - j. 具有且每年提供证明有当前的BLS技能和程序认证（包括紧急氧气管理和操作）。
 - k. 持有教学责任保险，并每年提供保单证明。
 - i. GUE总部建议与批准，以下类别的教练须持有美国责任保险。
 - 1. 所有在美国进行教学的任何国家的教练。
 - 2. 在任何地区教授美国公民的美籍教练。
 - ii. 所有教练所持有的责任保险须至少符合以下标准：
 - 1. 如有索赔，保险凭证须涵盖GUE。
 - 2. 最低保额：100万美元。
 - iii. 豁免：受市，州，联邦或私人机构责任保险承保的教练须以书面形式要求豁免保险要求。将教授潜水作为其军事职责的一部分，且只教授美国军队的美国军事人员不受保险要求约束，但必须以书面形式申请豁免，并由他们的指挥官提供豁免信。
 - l. 具有且每年提供证明有相当于DAN Europe Pro Bronze Plan的个人潜水保险，以涵盖潜水紧急医疗情况，包括但不限于第三方责任，紧急高压治疗，住院和遣返。教练有责任确保任何保单具有同等的承保范围。
 - m. 保持良好的身心健康状态，并提交健康体检表。

3.3.3.2 暂停状态教练

暂停状态教练不再被允许执教GUE课程，他们保留自己的GUE教练身份和会员身份，能够参与GUE教练的内部沟通，并接收所有的GUE教练信息

为保持暂停状态，GUE教练需：

- a. 提供给GUE总部当前的邮寄地址。
- b. 每年完成并提交教练更新表。
- c. 支付所有拖欠GUE的欠款。

3.3.3.3 非活跃状态教练

非活跃状态助理教练不会以任何官方身份代表GUE，不再支付教练会员费，也不以任何方式参与到GUE会员的福利。非活跃状态教练须交还他们的教练认证卡给GUE总部。

3.3.3.4 教练状态变更

暂停或非活跃状态教练可通过满足以下要求将状态更改为活跃状态：

- a. 向GUE董事会申请恢复，董事会将确定在恢复之前必须满足哪些教学要求。
- b. 如暂停状态超过一年，但低于三年，则需一个再认证研讨会。
- c. 如果暂停状态超过3年，或处于非活跃状态：
 - i. 在他们每一个希望恢复的课程中至少实习一个班级。
 - ii. 为每一个希望恢复的课程获取一个教练评估官（IE）的认可。
- d. 提供给GUE总部当前的邮寄地址。
- e. 熟悉与其评级相关的最新GUE教练资料，以及最新版的GUE一般训练标准，政策和程序文件。
- f. 符合教授所有与他们重新建立为活跃状态相称课程的标准。
- g. 支付所有拖欠GUE的欠款。
- h. 不吸烟。
- i. 在申请前十二个月内进行至少25次非训练潜水。12次潜水须在可教授认证（非潜水员）的最高级别，如一个经认证可教授Cave 1课程的GUE Tec 2潜水员须进行最少12次的Cave 1级别潜水以进行恢复。
- j. 提供证明有当前的BLS技能和程序认证（包括紧急氧气管理和操作）。
- k. 提供证明具有潜水员救援技能和程序认证（有意识和无意识潜水员，水下和水面处理）。
- l. 持有教学责任保险，并每年提供保单证明。
 - i. GUE总部建议与批准，以下类别的教练须持有美国责任保险。
 1. 所有在美国进行教学的任何国家的教练。
 2. 所有在美国进行教学的任何国家的教练。
 - ii. 所有教练所持有的责任保险须至少符合以下标准：
 1. 如有索赔，保险凭证须涵盖GUE。
 2. 最低保额：100万美元。
 - iii. 豁免：受市，州，联邦或私人机构责任保险承保的教练须以书面形式要求豁免保险要求。将教授潜水作为其军事职责的一部分，且只教授美国军队的美国军事人员不受保险要求约束，但必须以书面形式申请豁免，并由他们的指挥官提供豁免信。
- m. 提供证明当前具有相当于DAN Europe Pro Bronze Plan的个人潜水保险，以涵盖潜水紧急医疗情况，包括但不限于第三方责任，紧急高压治疗，住院和遣返。教练有责任确保任何保单具有同等的承保范围。
- n. 保持良好的身心健康状态，并提交健康体检表。

3.3.4 教练候选人课程专用和晋升先决条件

3.3.4.1 休闲课程

3.3.4.1.1 初级休闲潜水员（Rec 1）教练候选人课程专用先决条件

所有GUE Rec 1候选人须：

- a. 满足如3.3.2.2章所述的GUE一般教练候选人先决条件。
- b. 获得认证，至少是GUE Rec 2或GUE Fundamentals潜水员。两门课程都不需要使用双瓶系统完成。但是，所有的基础技巧，不包括那些需要使用双瓶系统的，须达到基础课程 – 技术通过。这些技巧包括浮力和trim，踢法和主灯的使用。
- c. 进行过至少200次潜水；其中，50次为使用GUE系统且深度至少为80 ft/ 24 m的潜水也须有50次。
- d. 作为注册候选人观察一个完整的GUE基础或GUE Rec 1班（3.3.2.3,a）以完成实习要求。
- e. 参加GUE教练培训课程（3.3.2.3,b）。
- f. 从有适当认证的GUE人员处获得两个认可（3.3.2.3,c），两个认可均可在实际或模拟⁶课程中获得。
- g. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.1.2 Rec1教练晋升至Rec 2教练

- a. 须通过展示对Rec 2课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可
- b. 如果ITC由Rec 2 IE教授，且ITC包含了Rec 1和2课程，那么在休闲ITC的课程结束时就能获得这个认可。在这种特殊情况下，教练候选人在获得Rec 1教练身份的第二个认可后，成为一名活跃状态的Rec 1和 2教练。
- c. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.1.3 Rec1或Rec 2教练晋升到Rec 3教练

- a. 须通过认证成为GUE Tec 1潜水员。
- b. 获得Tec 1认证后须进行至少25次Tec 1 级别潜水。
- c. 须执教至少5次休闲课程（无论是Rec1或2）
- d. 须通过教授实际或模拟的GUE Rec 3课程来展示对GUE Rec 3课程内容和结构的理解，从而获得GUE IE的认可。
- e. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.1.4 GUE基础， 洞穴或技术教练获取Rec 1,Rec 2或Rec 3教练资格

- a. 须通过展示对相关课程内容和结构的理解来获得GUE IE的认可。
- b. 须执教至少3次休闲或基础课程（只针对获取Rec 3教练资格）
- c. 获得Tec 1认证后须进行至少25次Tec 1 级别潜水（只针对获取Rec 3教练资格）。
- d. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.1.5 GUE基础， 洞穴或技术教练获取GUE潜水领队教练资格

- a. 须进行至少300次潜水。

⁶ 本文中，“模拟”意指该班级不满足成为实际班级的一个或多个要求。

- b. 须为活跃状态的GUE基础课程教练。
- c. 须执教至少10次GUE课程，包括5次GUE基础课程。
- d. 须与合格的GUE IE一起参加介绍研讨会。
- e. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2 基础课程

3.3.4.2.1 GUE基础课程教练候选人课程专用先决条件

所有还不是活跃状态GUE教练的GUE基础课程教练候选人须：

- a. 满足如3.3.2.2章所述的GUE一般教练候选人先决条件。
- b. 注册为教练候选人之前须获得GUE 基础课程 – 技术通过认证。
- c. 在获得第二个认可之前，通过GUE Tec 1课程。
- d. 进行过至少200次潜水；其中50次须使用GUE系统且20次须使用GUE双瓶系统。
- e. 作为注册候选人观察一个完整的GUE基础课程（3.3.2.3,a）来完成实习要求。
- f. 参加GUE教练培训课程（3.3.2.3,b）。
- g. 从有适当认证的GUE人员处获得两个认可（3.3.2.3,c）。
- h. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2.2 GUE基础课程教练获取步骤

所有已经是活跃状态GUE教练的GUE基础课程教练候选人须：

- a. 须通过认证成为GUE Tec 1潜水员。
- b. 进行过至少20次GUE双瓶系统潜水。
- c. 执教过至少3次休闲课程。
- d. 从GUE IE处获得一个认可（3.3.2.3,c,iii）。
- e. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2.3 救援，导航或Triox入门教练获取步骤

所有GUE救援，导航或Triox入门教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE教练。
- b. 展示对有关GUE救援，导航或Triox入门课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可。
- c. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

活跃状态的GUE Rec 2教练不受上述先决条件约束。活跃状态的GUE Rec 3和GUE Tec 1教练仅免除Triox入门的先决条件。

3.3.4.2.4 双瓶入门教练获取步骤

所有GUE双瓶入门教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE教练。
- b. 通过GUE Tec 1或GUE Cave 1认证。
- c. 展示对有关GUE双瓶入门课程内容和结构的理解，以获得GUE IE（仅适用于休闲教练）的认可。
- d. 进行过至少200次的非训练潜水；须进行过100次GUE双瓶系统潜水。
- e. 拥有自己的双瓶系统。
- f. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2.5 干衣入门教练获取步骤

所有GUE干衣入门教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE教练。
- b. 展示对有关GUE干衣入门课程内容和结构的理解，以获得GUE IE（仅适用于休闲教练）的认可。
- c. 进行过至少200次的非训练潜水；须进行过100次干衣潜水。
- d. 拥有自己的干衣。
- e. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2.6 数据收集潜水员教练获取步骤

所有GUE数据收集潜水员教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE教练。
- b. 执教过至少3次休闲或基础课程。
- c. 通过认证成为GUE数据收集潜水员。
- d. 进行过至少300次非训练潜水。
- e. 展示对有关GUE数据收集潜水员课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可。
- f. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2.7 摄影测量潜水员教练获取步骤

所有GUE摄影测量潜水员教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE教练。
- b. 执教过至少3次休闲或基础课程。
- c. 通过认证成为GUE摄影测量潜水员。
- d. 进行过至少300次非训练潜水。
- e. 须提交一份摄影测量作品集，展示至少三个完全由他们自己创建和处理的摄影测量模型。将由摄影测量潜水员IE进行评估。
- f. 须拥有Agisoft Photoscan 专业版的注册码（学术注册码或更高级版本）
- g. 须拥有一台能在合理时间呢处理模型的计算机，以进行课堂演示。

- h. 展示对有关GUE摄影测量潜水员课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可。
- i. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2.8 科考潜水员教练获取步骤

所有GUE科考潜水员教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE教练。
- b. 执教过至少3次休闲或基础课程。
- c. 持有海洋科学学士或以上学位（如海洋生物学，地球科学，航海考古学，水文学）。
- d. 通过认证成为GUE科考潜水员。
- e. 进行过至少300次非训练潜水，其中100次须为科考潜水。
- f. 展示对有关GUE科考潜水员课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可。
- g. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2.9 DPV 1教练获取步骤

所有GUE DPV 1教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE Rec 2，GUE基础课程，Cave或Tech 教练。
- b. 执教过至少3次课程。
- c. 进行过至少300次非训练潜水。
- d. 通过认证成为GUE DPV 1潜水员。
- e. 有至少50次使用DPV潜水的经验。
- f. 拥有自己的DPV。
- g. 在包括理论和水下评估的研讨会上展示对有关GUE DPV 1课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可。
- h. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.2.10 混气师教练获取步骤

所有GUE混气师教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE教练。
- b. 从受认可的培训机构获得Trimix气体混气师认证。
- c. 展示对有关GUE混气师课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可。
- d. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.3 技术课程

3.3.4.3.1 Tec 1教练候选人课程专用先决条件

所有GUE Tech 1教练候选人须：

- a. 进行过至少300次潜水，其中50次须为Tech 2级别。
- b. 通过认证成为GUE Tech 2和GUE Cave 1潜水员。
- c. 是活跃状态的GUE基础课程教练。
- d. 执教过至少10次GUE课程，包括5次GUE基础课程。
- e. 向GUE总部注册为Tech 1教练候选人。
- f. 作为注册候选人观察一个完整的GUE Tech 1课程（3.3.2.3,a）来完成实习要求。
- g. 从有适当认证的GUE人员处获得两个认可（3.3.2.3,c）。
- h. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.3.2 Tech 60教练获取步骤

为了教授GUE Tech 60课程，须为活跃状态的GUE Tech 2教练。

3.3.4.3.3 Tec 2教练获取步骤

所有GUE Tec 2教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE Tech 1教练。
- b. 执教过10次GUE Tech 1课程。
- c. 通过认证成为GUE Tech 2潜水员，并在通过认证后进行至少150次Tech 2级别潜水。
- d. 进行过至少400次非训练潜水。
- e. 向GUE总部注册为Tech 2教练候选人。
- f. 以注册候选人身份在一个GUE Tech 2课程中实习。
- g. 从GUE IE处获得一个认可（3.3.2.3,c,iii）。
- h. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.3.4 被动式半密闭循环呼吸器教练获取步骤

所有GUE PSCR教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE Tech 1或GUE Cave 1教练。
- b. 执教至少10次GUE Tech 1或GUE Cave 1课程。
- c. 通过认证成为GUE PSCR潜水员。
- d. 进行过至少300次非训练循环呼吸器潜水，其中200次须使用GUE认可的被动式半密闭循环呼吸器。
- e. 拥有自己的GUE认可的被动式半密闭循环呼吸器。
- f. 在一个GUE PSCR课程里实习。
- g. 在执教模拟或实际的GUE PSCR课程里展示对有关PSCR课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可。
- h. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.3.5 CCR 1教练获取步骤

所有GUE CCR 1教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE Tech 1教练。
- b. 执教过10次GUE Tech 1课程。
- c. 通过认证成为GUE CCR 2潜水员。
- d. 进行过至少300次非训练循环呼吸器潜水，其中200次须使用GUE认可的密闭循环呼吸器。
- e. 拥有自己的GUE认可的密闭循环呼吸器。
- f. 在一个GUE CCR 1课程里实习。
- g. 在执教模拟或实际的GUE CCR 1课程里展示对有关CCR 1课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的认可。
- h. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.3.6 CCR 2教练获取步骤

所有CCR 2教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE CCR 1教练。
- b. 执教过10次GUE CCR 1课程。
- c. 通过认证成为GUE CCR 2潜水员。
- d. 进行过至少400次非训练循环呼吸器潜水，其中150次须为在通过CCR 2认证后，使用GUE认可的密闭循环呼吸器进行的CCR 2级别的潜水。
- e. 拥有自己的GUE认可的密闭循环呼吸器。
- f. 在一个GUE CCR 2课程里实习。
- g. 从GUE IE处获得一个认可（3.3.2.3,c,iii）。
- h. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.4 洞穴课程

3.3.4.4.1 Cave 1教练候选人课程专用先决条件

所有GUE Cave 1教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE基础课程教练。
- b. 执教过至少10次GUE课程，包括5次GUE基础课程。
- c. 通过认证成为GUE Tech 1和Cave 2潜水员。
- d. 进行过至少300次潜水，其中50次须为Cave 2级别。
- e. 向GUE总部注册成为Cave 1教练候选人。
- f. 作为注册候选人观察一个完整的GUE Cave 1课程（3.3.2.3,a）来完成实习要求。
- g. 从有适当认证的GUE人员处获得两个认可（3.3.2.3,c）。
- h. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.4.2 Cave 2教练获取步骤

所有GUE Cave 2教练候选人须：

- a. 是活跃状态的Cave 1教练。
- b. 执教过至少10次GUE Cave1 课程。
- c. 通过认证成为GUE Cave2 潜水员。
- d. 进行过至少400次非训练潜水，其中150次须为取得Cave 2认证后进行的Cave 2级别潜水。
- e. 具有使用高流量系统和需要减压的系统的经验。
- f. 向GUE总部注册成为Cave 2教练候选人。
- g. 以注册候选人身份在一个GUE Cave 2课程中实习。
- h. 从GUE IE处获得一个认可（3.3.2.3,c,iii）。
- i. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.4.3 水下洞穴测量教练获取步骤

所有GUE水下洞穴测量教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE Cave 2教练。
- b. 执教过至少10次GUE Cave 2课程。
- c. 通过认证成为GUE水下洞穴测量潜水员。
- d. 取得Cave 2认证后进行过至少300次洞穴潜水。
- e. 参与过一个受认可的GUE洞穴勘探项目。
- f. 曾担任至少一个勘探项目的首席测量员和制图员，从而绘制了准确的洞穴地图。
- g. 在一个GUE水下洞穴测量课程里实习。
- h. 展示对有关GUE水下洞穴测量课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的一个认可。
- i. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.4.4 洞穴CCR潜水员教练获取步骤

所有GUE洞穴CCR教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE Cave 2教练和活跃状态的GUE CCR 1教练。
- b. 执教过至少10次GUE Cave 2课程。
- c. 执教过至少5次GUE CCR 1课程。
- d. 通过认证成为GUE洞穴CCR潜水员。
- e. 取得Cave 2认证后进行过至少300次洞穴潜水。
- f. 进行过至少300次使用GUE认可的密闭循环呼吸器进行的非训练循环呼吸器潜水，其中100次须在封闭空间环境。
- g. 在一个GUE洞穴CCR课程里实习。
- h. 展示对有关GUE洞穴CCR课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的一个认可。
- i. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.4.5 洞穴侧挂教练获取步骤

所有GUE洞穴侧挂教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE Cave 2教练。
- b. 执教过至少5次GUE Cave 2课程。
- c. 通过认证成为GUE洞穴侧挂潜水员。
- d. 取得Cave 2认证后进行过至少300次洞穴潜水。
- e. 进行过50次需要使用侧挂的洞穴潜水。
- f. 展示对有关GUE洞穴侧挂课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的一个认可。
- g. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.3.4.4.6 洞穴DPV教练获取步骤

所有GUE洞穴DPV教练候选人须：

- a. 是活跃状态的GUE Cave 2教练和活跃状态的DPV 1教练。
- b. 执教过至少10次GUE Cave 2课程和至少5次DPV 1课程。
- c. 通过认证成为GUE洞穴DPV潜水员。
- d. 取得Cave 2认证后进行过至少500次洞穴潜水。
- e. 进行过100次使用多个阶段瓶和DPV的洞穴潜水。
- f. 参与过一个受认可的GUE洞穴勘探项目。
- g. 在一个GUE洞穴DPV课程里实习。
- h. 展示对有关GUE洞穴DPV课程内容和结构的理解，以获得GUE IE的一个认可。
- i. 提交最终文书给GUE总部（3.3.2.3,d）。

3.4 教练训练官（IT）

3.4.1 职责

GUE教练培训官（IT）有资格：

- a. 在获得认证的课程中进行GUE批准的ITC。
- b. 在教练候选人为某一部分内容获取签名时进行实习，以证明他们已经准备好教授这些内容。
- c. 授予两个认可中的第一个，以允许教练候选人被批准成为GUE教练。

3.4.2 教练训练官发展

3.4.2.1 教练训练官候选人先决条件

所有GUE教练训练官候选人（IT）须：

- a. 是活跃状态的GUE教练。
- b. 在他们寻求成为IT的课程中至少执教过10次入门级课程。
- c. 表现出对指导和培养教练候选人的承诺。
- d. 具有领导级的管理技巧。
- e. 具有领导级的教学技巧。
- f. 表现出公正，冷静和正确的判断。
- g. 始终以符合GUE一般培训标准，政策和程序的方式行事，并促进GUE的最佳利益。
- h. 没有积极的为其他潜水培训机构授课。
- i. 得到GUE董事会的支持。

3.4.2.2 教练训练官候选人发展过程

为了获取IT评级，候选人须遵循以下步骤：

- a. 向GUE董事会（BOD）提交教练培训官申请表，列出他们申请该评级的原因以及他们是否适合该评级。
- b. 被董事会批准为IT候选人。
- c. 参与GUE教练培训官发展课程（ITDC）。
- d. 在至少一次完整，不间断的GUE批准的教练培训课程（ITC）里作为工作人员进行协助。

3.4.3 维持 IT 评级

GUE IT评级每年进行一次审核，并应董事会要求每两年更新一次。候选人可通过以下方式维持其IT评级：

- a. 每年提交IT/IE更新表作为他们教练更新的一部分。
- b. 表现领导级的管理技巧。
- c. 表现领导级的教学技巧。
- d. 表现出对指导和培养教练候选人的承诺。
- e. 表现出公正，冷静和正确的判断。
- f. 始终以符合GUE一般培训标准，政策和程序的方式行事，并促进GUE的最佳利益。
- g. 证明他们在促进候选人的最佳利益，如，提供优秀的培训，同时减少候选人不必要的成本。
- h. 没有积极的为其他潜水培训机构授课。

3.5 教练评估官（IE）

3.5.1 职责

GUE教练培训官（IE）有资格：

- a. 在获得认证的课程中进行GUE批准的ITC。
- b. 在教练候选人为某一部分内容获取签名时进行实习，以证明他们已经准备好教授这些内容。
- c. 授予两个认可中的第一个和第二个，以允许教练候选人被批准成为GUE教练。虽然他们可能不会同时给予某一候选人第一个和第二个认可。

3.5.2 获得 IE 评级

3.5.2.1 先决条件

所有GUE教练评估官（IE）候选人须：

- a. 在他们谋求成为IE的课程中为活跃状态的GUE IT。
- b. 保持为活跃状态的GUE教练至少5年。
- c. 表现出对指导和培养教练候选人的承诺。
- d. 具有模范领导级的管理技巧。
- e. 具有模范领导级的教学技巧。
- f. 表现出公正，冷静和正确的判断。
- g. 始终以符合GUE一般培训标准，政策和程序的方式行事，并促进GUE的最佳利益。
- h. 没有积极的为其他潜水培训机构授课。
- i. 得到GUE董事会的支持。

3.5.2.2 申请 IE 评级

为了获得IE评级，候选人须提交教练评估官申请表给GUE董事会，列出他们申请该评级的原因以及他们是否适合该评级。

3.5.3 维持 IE 评级

GUE IE评级每年进行一次审核，并应董事会要求每两年更新一次。候选人可通过以下方式维持其IE评级：

- a. 每年提交IT/IE更新表作为他们教练更新的一部分。
- b. 表现具有模范领导级的管理技巧。
- c. 表现具有模范领导级的教学技巧。
- d. 表现对培养和指导教练候选人的持续兴趣。
- e. 表现出公正，冷静和正确的判断。
- f. 始终以符合GUE一般培训标准，政策和程序的方式行事，并促进GUE的最佳利益。
- g. 证明他们在促进候选人的最佳利益，如，提供优秀的培训，同时减少候选人不必要的成本。
- h. 没有积极的为其他潜水培训机构授课。

附录 A – GUE 基本装备系统

GUE基本装备系统包含：

- a. 气瓶：学员可使用一个配备单出口或双出口阀门的单独气瓶。学员也可以使用配有2个一级头，通过双出口隔离歧管连接的双瓶。使用双出口，无隔离阀歧管连接的双瓶也可以使用，但是只限于休闲（无减压）潜水，并被视为单独气瓶的替代品。咨询课程专项标准和你的教练，以验证大小的需求。
- b. 调节器：
 - i. 单瓶：一级头须通过5-7 ft/2 m的喉管连接主二级头。备用二级头须通过短喉连接并可挂于颈上。一级头还须要有气压表，BC充气管和干衣充气管（如有使用干衣）
 - ii. 双瓶：一个一级头须通过5-7 ft/2 m的喉管连接主二级头（所有洞穴课程均须为7 ft/ 2m 喉管）和BC充气管。另一个一级头须通过短喉提供可挂颈的备用二级头，气压表和干衣充气管（如有使用干衣）
- c. 背板系统：
 - i. 通过一根连续的织带固定在潜水员身上。这根织带是可调整的，并通过扣带在腰部固定整个系统。
 - ii. 通过连接在腰带上的裆带固定潜水员背上的系统。
 - iii. 连续的织带上须提供5个D环；
 1. 第一个位于左髋处
 2. 第二个位于潜水员右肩锁骨位置的肩带上
 3. 第三个位于潜水员左肩锁骨位置的肩带上
 4. 第四和第五个位于裆带的前方和后方，以供潜水员计划应用如DPV之类的高级设备时使用。
 - iv. 潜水员手臂下方的肩带有小的限制装置来部署备用灯源。织带和系统保持极简。
- d. 浮力补偿设备（BC）：
 - i. 潜水员的BC为背置式并极简
 - ii. 没有多余的线，标签或其他材料
 - iii. 气囊外没有限制的橡筋
 - iv. 气囊的大小和形状适用于训练所用的气瓶
- e. 至少有一个时间/深度计量设备
- f. 腕式指北针
- g. 面镜与脚蹼：低容积面镜；脚蹼须为硬质非分叉式
- h. 备用面镜
- i. 至少有一个切割设备
- j. 带铅笔的水下笔记本

- k. SMB和小线轮：如有需要，SMB应适用于当前环境条件并通过一个至少100 ft/30 m的小线轮释放。
- l. 适合暴露时间的暴露防护衣物

附加课程专用装备

- a. 如有需要，应根据GUE一般培训标准、政策和程序文件对背气和阶段气瓶进行标记，并按照GUE协议进行配置。
- b. 但要使用干衣充气系统时，它们的尺寸应适合环境；小气瓶放置在潜水员左侧背气气瓶的背板处。
- c. 水下灯源：
 - i. 当需要时，备用灯源应使用碱性电池供电（不可充电），并放置在潜水员胸部的D环上
 - ii. 备用灯源尾部须有一个小型的凸起可连接点
 - iii. 主灯由充电电池仓和使用Goodman风格把手的灯头组成
 - iv. 当照明时间要求造成需要外部电池仓时，它应安置于潜水员右髋处
- d. 洞穴潜水活动中需要的引导线设备：
 - i. 所有洞穴潜水都需要一个大线轮，须有极简形式的把手以使用Goodman或“免手”操作把手。大线轮须含至少150 ft/ 45 m 的线
 - ii. 进行洞穴潜水时每个潜水员都须有安全线轮，并含至少150 ft /45 m的线
 - iii. 进行Cave 2潜水时须有跳线线轮，至少含75 ft/23 m的线

附录 B – 进阶洞穴导航

根据GUE Cave 2课程要求，进阶洞穴导航须至少包含以下内容：

- a. 跳线允许有时间发现问题，因此需在跳线移除时改变团队位置。这些跳线包括从一条线的中间到另一条线的开始，以及从一条线的尾端到另一条线的中间。
- b. 如上所述，跳线允许创建决定是要离开还是拉跳线，以及谁应该拉跳线，等等。
- c. 在跳线上延伸渗透，让学生体验离开感觉舒适的主线。
- d. 在具有技术挑战性的环境里渗透侧面通道。
- e. 跳线为学员提供在视线有限且环境恶劣的小范围环境中重新安排团队顺序所需技能和沟通的经验。
- f. 多个跳线能帮助学员了解在关键导航过程中可能导致任务负载增加的潜在混乱。
- g. 导航让学员尝试，并理想的完成合理距离的环形和/或穿越。因此他们可以了解错误标记，气体管理或一般不良决策相关的复杂和风险。
- h. 主线轮从开放水域到主线的连接点至少为120 ft/35 m，在第二结点后至少有3个结点。

翻译：Xie Siyu (Joker Xie) 时间仓促，未及校对，如有错漏，请联系 Joker17.xie@gmail.com 指正。部分红字区域为译者感觉可能翻译有误，提供原文自行对比，感谢阅读！仅供GUE学员参考，请尊重GUE版权，未经允许，禁止传播！